R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

Since 1924...

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

સળંગ વર્ષ ૧૦૧મું

VOLUME : 05 • ISSUE : 20 • PAGES : 36 • MUMBAI • DATE : 20TH AUGUST 2025

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-

પ્રકાશ સમીક્ષાની કેડીને રાજમાર્ગ બનાવનાર તંત્રીશ્રીને
૧૮ મી પુણ્યતિથિએ આદરાંજલિ

શ્રી સનત નરપાર શાહ

ગામ : મોટી સિંધોડી, હાલ : સાયન, મુંબઈ • અરિહંત શરણ : તા. ૩૦-૮-૨૦૦૭

આદર્શોને વ્યવહાર બનાવતાં વિતાવ્યું જીવન,
પત્રકારત્વથી સમૃધ્ધ કર્યું જ્ઞાતિનું સમાજ જીવન,
સ્વજનોને શીખવ્યું કેમ વિસ્તારવા સીમાંકન,
સદાયે જીવંત પાવન સ્મૃતિને સાદર વંદન!

આપના સતત સળંગ પાંચ દાયકાથી વિશેષ સમયકાળના તંત્રીપદ અને પત્રકારિત્વના ગૌરવાન્વિત યોગદાનને આ અઢારમી પુણ્યતિથિએ નતમસ્તક શ્રધ્ધાંજલિ

પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતિ

With Best Compliments from:

MICROFINISH
Pumps • Valves • Automation

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

તંત્રી સ્થાનેથી

તા. ૨૦.૮.૨૦૨૫ના અંકના તંત્રીલેખમાં પ્ર.સ.ના લેખક શ્રી કેસરસિંહ ખોનાનો લેખ પ્રકાશિત છે.

– CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ, Mob.: 77385 08150

દેશની વધી રહેલી આર્થિક શક્તિ અને જ્ઞાતિની યુવા પેઢી
વૈશ્વિક જીડીપી યાદીમાં ત્રીજા સ્થાને ભારત

મોદી સરકાર સન ૨૦૪૭માં ભારતને વિકસિત દેશોની યાદીમાં સામેલ કરવા કૃત સંકલ્પ છે. આ ૨૦૨૫ના વર્ષમાં ભારત ચોથા સ્થાને છે પણ ત્રીજા સ્થાને પહોંચવાની નજીક છે.

વર્ષ ૨૦૨૫ના આંકડા પ્રમાણે ટોચના પાંચ અર્થતંત્રોમાં યુએસએ, ચીન, જર્મની, ભારત અને જાપાન છે. યુએસએ ૩૦.૫૧ ટ્રિલીયન ડોલર અને જાપાન ૪.૧૯ ટ્રિલીયન ડોલર, ભારતની જીડીપી પણ એટલી જ છે. જે ત્રીજા સ્થાને જર્મનીના ૪.૧૪ ટ્રિલીયન ડૉલરને માત કરવાની દિશામાં અગ્રેસર છે.

અર્થતંત્રના આ આંકડાથી દૂર આપણા વડાપ્રધાને દેશને વર્ષ ૨૦૪૭માં આઝાદીના ૧૦૦ વર્ષ પૂરા થાય ત્યાં સુધી વિકસિત દેશોની યાદીમાં લાવવાનું લક્ષ્ય નક્કી કર્યું છે, ત્યારે ભારતની અર્થવ્યવસ્થા ૩૦ ટ્રિલીયન ડૉલરની જીડીપી અંદાજાઈ છે. બે વર્ષ પછી વર્ષ ૨૦૫૦માં આપણી જીડીપી ૫૦ ટ્રિલીયન ડોલર જેવી કે વધુ હશે.

ઉપરોક્ત આંકડાની દ્રષ્ટિએ આપણી જ્ઞાતિ ક્યાં પહોંચી હશે તેના અંદાજ જો જ્ઞાતિના અર્થશાસ્ત્રીઓ જણાવી શકશે તે વાત કિનારે મુકીએ. દેશના અર્થતંત્રની તાલે કદમ બ કદમ કૂચ કરવા આપણી જરૂરતોનો તાગ મેળવવો જરૂરી છે. આ માટે સંભાવિત ક્ષેત્રોની આગળ ચર્ચા કરી છે.

આગામી જરૂરતોનો અંદાજ લગાવી શકાય અને એ કેટલી હદે પૂરવાર થશે એ ભવિષ્યના ગર્ભમાં છે. દેશની ઝડપથી વધી રહેલી આર્થિક તાકાતમાં આપણે છેવાડે ફેંકાઈ ના જઈએ, તે માટે શું જરૂરી રહેશે, તેનો વિચાર કરીએ.

હાલની નજરે, આપણા યુવાનોમાં બે લક્ષ્ય વધુ પ્રિય છે. સીએ, ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્ટ બનવું કે આઈટી પ્રોફેશનલ. આ બે ભવ્ય સ્વપ્નોની આગળ પણ દુનિયા અફાટ પ્રસરેલી છે. ભવિષ્ય પર નજર દોડાવતા વિદ્વાનોના મતે ક્લીન એનર્જી, ઈન્વેસ્ટમેન્ટ અને ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર મહત્વના ઘટક છે. આજની ૧૪૦ કરોડથી વધુની વસતી ઝડપથી વૃદ્ધિ પામતા વર્ષ ૨૦૪૭ સુધી બે અબજનો આંકડો પાર કરી જશે એમાં કોઈ અતિશયોક્તિ નથી.

ઉપર જે ત્રણ ઘટક ગણાવ્યા તે કરતાં પણ વધુ મહત્વ વ્યવસાય, શિક્ષણ, મેડીકલ અને સ્વાસ્થ્ય આહાર અને ન્યુટ્રીશન, આવાસની જરૂરતો પણ એટલી જ ઝડપ અને પ્રમાણમાં વધશે. અર્થાત્ અર્થવ્યવસ્થા સાથે અવસર પણ વધવાના જ.

મારા અભ્યાસ મુજબ ન્યુક્લિયર એનર્જીના ક્ષેત્રમાં મોટા પાવર પ્લાન્ટ કરતાં માઈક્રો કે સ્મોલ મોડ્યુલર પાવર પ્લાન્ટની દિશામાં કામ વધશે. આ પ્લાંટ ૧૦ મેગાવૉટથી ૩૦૦ મેગાવૉટ ક્ષમતાના હોય છે એમાં રોકાણ રૂ. ૫૦૦ કરોડ જેવું થઈ શકે. વર્ષે ૭૦૦ ન્યુકલીયર એન્જીનિયર્સ, ન્યુક્લિયર સાયન્ટીસ્ટની જરૂર રહેશે. આમાં આઈટી સેક્ટર, મેકેનિકલ, ઈલેક્ટ્રીકલ અને સિવીલ એન્જીનિયર્સ માટે તકો રહેશે.

સોફ્ટવેયર ડેવલપર્સની બધા જ ક્ષેત્રોમાં માગ વધશે. આમાં ડેટા સાયન્ટીસ્ટ, આર્ટીફિશીયલ ઈન્ટેલીજન્સ પ્રોફેશનલ્સ, બ્લોકચેઈન ડેવલપર્સ, સાયબર સિક્યોરીટી, યુએક્સ, યુઆઈ ડિઝાઈનર, ડીઓ એન્જીનિયર, હેલ્થકેયર ટેક્નોલોજી, ક્લીનિકલ રીસર્ચ, ફાઈનાન્સ અને એકાઉન્ટેન્સી તેમજ મેનેજમેન્ટમાં સ્કોપ રહેશે. એરોસ્પેસ એન્જીનિયરીંગ

આદ્યતંત્રીઓ

"પ્રકાશ"

ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર

"સમીક્ષા"

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

"પ્રકાશ સમીક્ષા"

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

તંત્રી : CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ

સહતંત્રી : શિલ્પાબેન અજાણી

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ

મંત્રી : ઍડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા — કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુઢીયા

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના — ઍડ. શૈલેશ સનત્ શાહ

તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા — કિરીટ ખેતસી શાહ

શિલ્પાબેન અજાણી — જયંત વિશનજી છેડા

ઍડ. કેતન મધુકાંત લોડાયા

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

વૉલ્યુમ : ૦૫, અંક : ૨૦, તા. ૨૦-૦૮-૨૦૨૫

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA

A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ – મો.: 99206 46846

E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

વિશેષ નોંધ : પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. – **તંત્રી મંડળ**

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com

પ્લાસ્ટિક એન્જીનિયરીંગ, હોસ્પિટલિટી, ટ્રાવેલ એન્ડ ટૂરીઝમ, ફૂડ બિઝનેસ અને ટેક્નોલીજી, મેડીસીન અને એક્સટર્નલ સિક્યુરીટીઝ જેવા પ્રોફેશનલ્સ અને બિઝનેસ માટે ખૂબ તકો રહેશે. દેશની અર્થવ્યવસ્થાની સાથે વ્યક્તિગત અર્થવ્યવસ્થામાં પણ સારો એવો સુધાર થશે.

આ બધી તકોનો લાભ લેવા માટે મોટા પ્રમાણમાં શૈક્ષણિક તાલિમી સંસ્થાઓ અને હ્યુમન રિસોર્સીઝની જરૂર પૂરી પાડવા માટે તત્પર રહેવું પડશે.

મુખ્ય મુદ્દો એ છે કે આપણી જ્ઞાતિની વ્યાવસાયિક કુશળતાનો લાભ આગળ ઉપર આગામી પેઢીને પહોંચાડવા આપણી જ્ઞાતિનો આર્થિક વૃદ્ધિ દર પણ વધારવો જરૂરી છે. એનો આધાર યુવા પેઢીની વિચારસરણી અને માઈન્ડસેટ પર છે.

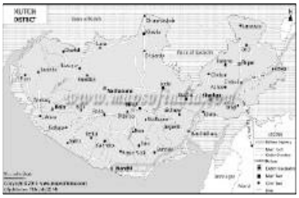
– કેસરસિંહ ખોના

પ્રકાશ સમીક્ષાના
સર્વે વાચકોને
।। મિચ્છામી દુક્કડમ્ ।।
પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતી

તપસ્વીઓને નિવેદન

ચાતુર્માસ દરમિયાન વિવિધ તપસ્યા કરનારા સર્વે કદઓ તપસ્વીઓને તેમનું નામ, ગામ, રહેઠાણ, તપની વિગત, ફોટોગ્રાફ તથા સંપર્ક નંબર પ્રકાશ સમીક્ષાને ઈમેલ ઉપર મોકલી આપવા વિનંતી.

E-mail : **kdoprakash@gmail.com**



કચ્છ દર્શન

(ભાગ : ૪૭)

લેખક : સોમ ધરમશી
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

(ગતાંકથી ચાલુ)

માતાજીની આરતી

અરજણભાઈએ ડ્રાઈવરની સીટ પર બેસી હૉર્ન વગાડ્યું તેથી ચાયની ચુસકી લેનારા બસમાં ગોઠવાઈ ગયા. બસ ચાલુ કરવાની પહેલાં અરજણભાઈએ કહ્યું કે હવે આપણે એ મંદિરની મુલાકાત લેવાનાં છીએ જ્યાં વર્ષ દરમ્યાન લોકો ઠેકઠેકાણેથી આવી આશાપુરા માતાનું દર્શન-વંદન કરે છે. અને અહીં ભોજનશાળામાં આવતો ખીચડીનો પ્રસાદ આરોગ્યે છે. આશાપુરા માતા મંદિરનાં પરિસરનો હવે ઘણો વિકાસ થયો છે. અહીંના અતિથિગૃહ હવે વધુ સગવડતાવાળા અને સ્વચ્છ બન્યા છે. ગુજરાત સરકાર તરફથી પણ મંદિરથી થોડે દૂર આવાસ બનાવવામાં આવ્યા છે. પણ આપણાં જૈનોનાં આવાસ જેવા સ્વચ્છ અને સુઘડ નથી હોતા.

બપોરની આરતી પછી મંદિર ત્રણ વાગે ખુલતું હોવાથી અરજણભાઈએ બસ સ્ટેશન પાસે બસને થોભાવી અને પાસે આવેલ શેરડી રસની દુકાનમાં અમને બધાને લઈ ગયા.

રસની દુકાનમાં થડા ઉપર એક ભરાવદાર મુચ્છોવાળા સજ્જન બેઠા હતા. અરજણભાઈએ ''કીં અયો મુળજીમામા'' કહી તેમને જુહારી જુહારી કહી અભિવાદન કર્યું અને અમારા બધા માટે શેરડીના રસનો ઓર્ડર આપતાં કહ્યું ''મામા, મુંભઈજા મેમાણ અઈં, મા આશાપુરા માતાજો સચ્ચો ઈતિહાસ અઈં જ એની કે સુણાયો.''

મુળજી મામાએ માથા પર બાંધેલ સાફાને વળ આપી કહ્યું તે યાદોમાંથી ઉતારું છું.

''એવું કહેવાય છે કે, આજથી લગભગ દોઢ હજાર વર્ષ પહેલાં દેવચંદ નામનો મારવાડનો કરાડ વૈશ્ય (વાણિયો) કચ્છમાં વેપાર માટે ફરતો હતો. તે દરમિયાન તાજેતરમાં જ્યાં આશાપુરા માતાનું મંદિર છે તે જગ્યાએ તે વાણિયાએ આસો મહિનાની નવરાત્રિ હોવાથી માતાજીની સ્થાપના કરી અને ખુબ જ ભક્તિભાવપૂર્વક માતાની આરાધના કરી હતી. તેની ભક્તિને જોઈને માતા ખુશ થયા અને તેને સ્વપ્નમાં દર્શન આપીને જણાવ્યું કે, વત્સ તેં જે જગ્યાએ મારુ સ્થાપન કર્યું છે તે જગ્યાએ મારુ મંદિર બંધાવડાવજે, પરંતુ મંદિરના દરવાજા છ મહિના સુધી ઉઘાડતો નહીં. વાણિયાએ ખુશ થઈને એવું જ કર્યું અને મંદિરની રખેવાળી કરવા માટે તે પોતાનું ઘર છોડીને અહીં આવીને વસવા લાગ્યો. પાંચ મહિના પુર્ણ થયા બાદ મંદિરના દ્વાર પાછળથી એક વખત તેને ઝાંઝાર અને ગીતનો મધુર અવાજ સંભળાયો. આ મધુર ધ્વનિને સાંભળ્યાં બાદ તેનાથી રહેવાયું નહીં અને તે મંદિરના દ્વાર ખોલીને અંદર ગયો. અંદર જઈને તેણે જોયું તો દેવીની ભવ્ય મૂર્તિના દર્શન થયા. પરંતુ તેને યાદ આવ્યું કે તેણે માતાજીએ આપેલા સમયના એક મહિના પહેલા જ મંદિરના દ્વાર ખોલી દીધા છે, જેને કારણે માતાજીની અર્ધવિકસીત મૂર્તિનું નિર્માણ થયું હતું. પોતાના આ કૃત્ય બદલ તેણે માતાજીના ચરણોમાં પડીને માફી માંગી. માતાજીએ તેની ભક્તિ પર પ્રસન્ન થઈને તેને માફી આપી દીધી અને તેને વરદાન માંગવા કહ્યું. વરદાનમાં તેણે પુત્ર રત્નની માંગણી કરી. પરંતુ, માતાજીએ કહ્યું કે તારી ઉતાવળને લીધે મારા ચરણોનું પ્રાગટ્ય અધુરુ રહી ગયું.

૧૮૧૯માં કચ્છમાં આવેલા ભૂકંપ દરમિયાન આ મંદિરને ભારે નુકશાન થયું હતું... વધુ આવતા અંકે...

માતાના મઠ પ્રાંગણ

મારા લેખો દ્વારા
જાણતાં અજાણતાં આપને
દુભવ્યા હોય તો
મન-વચન-કાયાથી...

આપણી ધરોહર

તિથિ સામે તારીખનું વધતું વર્ચસ્વ....

ઍડ. કેતન મધુકાંત લોડાયા-કોઠારા (ગાંધીધામ), મો.:૯૮૭૯૫૨૨૬૪૨

આજના યુવાનની સાથે આવનારી પેઢીને માંડ માંડ ગુજરાતી ભાષા સમજમાં આવે છે ત્યારે ગુજરાતી મહિનાઓ અને તેનું કેલેન્ડર સાથેની તિથિઓ કેમ સમજમાં આવશે?

હવે તો સર્વવ્યાપી અંગ્રેજી કેલેન્ડર એ પોતાનું સ્થાન લઈ લીધું છે. અમુક તહેવારો તારીખ પ્રમાણે તો અમુક તહેવારો તિથિ પ્રમાણે ઉજવાય છે પણ તિથિ કરતાં તારીખ જ યાદ રખાય છે.

ભારતમાં વિક્રમ સંવત અને શક સંવત બે મુખ્ય કેલેન્ડર છે. તેનો ઉપયોગ દિવાળી અને હોળી જેવા તમામ હિન્દુ તહેવારોની તારીખોની ગણતરી કરવા માટે થાય છે. શક યુગની સ્થાપના કુષાણ રાજા કનિષ્ક દ્વારા કરવામાં આવી હોવાનું માનવામાં આવે છે.

શક કેલેન્ડરમાં ૩૬૫ દિવસ અને ૧૨ મહિનાનો સમાવેશ થાય છે જે ગ્રેગોરિયન કેલેન્ડરની રચના જેવું જ છે. શક સંવતનો પહેલો મહિનો ચૈત્ર છે જે ૨૨ માર્ચથી શરૂ થાય છે જે લીપ વર્ષ દરમિયાન ૨૧ માર્ચ સાથે સુસંગત છે.

રેકોર્ડ અને કથાઓ મુજબ, વિક્રમાદિત્યએ ૫૦ બીસીઈની આસપાસ શકોનો નાશ કર્યા પછી ''વિક્રમ સંવત'' કેલેન્ડર શરૂ કર્યું હતું. પછીના ઘણા રાજાઓએ તેમના નામ પર તેમનું નામ અપનાવ્યું હતું. ઉદાહરણ તરીકે, ગુપ્ત રાજા ચંદ્રગુપ્ત બીજાએ આ પદવી અપનાવી હતી અને તેમને ચંદ્રગુપ્ત વિક્રમાદિત્ય કહેવામાં આવતા હતા.

સામાન્ય રીતે, વિક્રમ સંવત ગ્રેગોરિયન કેલેન્ડર કરતા ૫૬ વર્ષ આગળ હોય છે. તેથી, વિક્રમ સંવત વર્ષને ગ્રેગોરિયન સમકક્ષમાં રૂપાંતરિત કરવા માટે, ૫૬ બાદ કરો . ઉદાહરણ તરીકે, વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨ ગ્રેગોરિયન કેલેન્ડરમાં ૨૦૨૫ (૨૦૮૧ - ૫૬ = ૨૦૨૫) ને અનુરૂપ છે.

તિથિ એ ચંદ્ર દિવસ છે અથવા ચંદ્રને સૂર્યની સાપેક્ષમાં તેનો ખૂણો ૧૨ ડિગ્રી વધારવામાં લાગતો સમય છે. એક ચંદ્ર મહિનામાં ૩૦ તિથિઓ હોય છે, જેને બે તબક્કામાં વહેંચવામાં આવે છેઃ વધતો જતો તબક્કો (શુક્લ પક્ષ) અને અસ્ત થવાનો તબક્કો (કૃષ્ણ પક્ષ). આ તિથિ સૂર્ય અને ચંદ્ર વચ્ચેના સંબંધ પર આધારિત છે.

આપણું નાણાકીય વર્ષ પણ તિથિઓ પ્રમાણે ચાલતું હતું. દિવાળી એટલે આસો વદ અમાસના ચોપડા પૂજન થાય છે. કારતક સુદ એકમના નવો ચોપડો ચાલુ થાય છે. ત્યારે કોમ્પ્યુટર ન હતા એટલે આ પરંપરા વર્ષો સુધી ચાલી, પરંતુ ભારત સરકારે ટેક્સ અને રિટર્નોને ધ્યાનમાં લઈને નાણાકીય વર્ષ ૧લી એપ્રિલ થી ૩૧ માર્ચ નક્કી કર્યું. અને તેની સાથે આપણી તિથિઓ સરકારે પણ અંગ્રેજી કેલેન્ડરમાં વિલીન કરી અને તારીખનું તિથિ ઉપર વર્ચસ્વ સ્થપાયું.

તારીખ પ્રમાણે જ હવે વ્યવહાર થવા લાગ્યા છે. તિથિ આપણે રોજબરોજના વ્યવહારમાં ઉપયોગ કરતા નથી. આપણા પૂર્વજો પણ કામ ધંધા અમાસ-પૂનમના બંધ રાખતા હતા અને હવે આખરી તારીખ પ્રમાણે બંધ રાખવામાં આવે છે. તારીખ સામે તિથિ નબળી પામવા લાગી છે.

જન્મતિથિ કે પુણ્યતિથિ પણ તારીખ પ્રમાણે જ ઉજવાય છે. તિથિ કે નક્ષત્ર ફક્ત કુંડળી જોવા માટે જ કામ આવશે અને હકીકત એ પણ છે કે કુંડળીમાં માનનારો વર્ગ પણ ઓછો થઈ રહ્યો છે. તિથી કરતા તારીખ સહેલાઈથી યાદ રાખી શકાય છે અને મોબાઈલ કે કોમ્પ્યુટરમાં તારીખો જ સેવ થાય છે. આવનારા સમયમાં અંગ્રેજી માધ્યમની જેમ અંગ્રેજી કેલેન્ડર પણ આપણા ઉપર હાવી થઈ જશે અને તિથિ ઉપર તારીખનું વર્ચસ્વ સંપૂર્ણ પકડ જમાવશે અને આ ગુજરાતી સવંત કેલેન્ડર પ્રમાણે તિથિની આપણી આ વિરાસત આપણા પાસેથી વિસરી જઈ ફક્ત ઈતિહાસના પાનામાં જ અંકિત રહેશે એ સમય દૂર નથી.

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી મહોત્સવ પ્રસંગે પ્રકાશિત
કૉફી ટેબલ બુક 'પ્રકાશ વિશેષ'માંથી ક.દ.ઓ.
વ્યક્તિ વિશેષોની લેખમાળાનો ચૌદમો મણકો પ્રકાશિત છે.
આગામી દરેક અંકમાં ક્રમશઃ એક મણકો પ્રકાશિત થશે. - CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ

કમલેશ શિવજી વિકમસી

વ્યકિત એક, ઉપલબ્ધિ અનેક

આ જ્ઞાતિજનની સિદ્ધિઓ અનન્ય છે. વાત શિક્ષણની હોય, પરિવારના સંપની હોય, સેવાની કે વિશ્વ માટે કંઈક કરવાની ભાવનાની, એમનું યોગદાન પ્રેરક છે. પિતા શિવજીભાઈના પગલે ચાલતાં તેમના સહિત વિકમસી પરિવારે જીવનની સાર્થકતાનાં ઉચ્ચ શિખરો સ્થાપ્યાં છે

વ્યક્તિત્વ

‘‘૧૯૯૦ના દાયકાની શરૂઆતમાં અમારી ફર્મ ખીમજી કુંવરજીમાં ચારેક હજાર ક્લાયન્ટ્સ હતા. એમાં દેશનાં ટોચનાં કોર્પોરેટ હાઉસ અને ઓફિસ નીચેનો પાનવાળો પણ હતા. મેં પપ્પાને વિનંતી કરી કે ગુણવત્તા પર અસર પડે છે, તેથી હવે માત્ર કોર્પોરેટ ક્લાયન્ટ્સનું કામ કરીએ. પપ્પાએ વિરોધ વિના કહ્યું, ભલે...’’

કમલેશભાઈ વિકમશીને યુનાઇટેડ નેશન્સના ભૂતપૂર્વ સેક્રેટરી જનરલ કોફી અન્નાન પણ પર્સનલી ઓળખે. તેઓ દેશના એક ટોચના સીએ છે. અનેક આંતરરાષ્ટ્રીય સંસ્થાઓમાં કમાણીની અપેક્ષા વિના સેવા આપે છે. એમણે તથા એમના પાંચેય ભાઈઓએ પિતા-કાકાની નીતિમત્તા અને સેવાભાવનાને ઊંચાઈઓ અંબાવી છે. હવે કેકેસી એન્ડ અસોસિયેટ્સના નામે ઓળખાતી એમની ફર્મ દેશની સૌથી સન્માનનીય સીએ ફર્મ્સમાં છે. ફર્મને શિવજીભાઈ તથા તેમના કાકા-બંધુએ ઘડી. પછી સંતાનો જોડાયાં. સાથે કંપનીનું કલેવર બદલાયું. વરસો જૂના (ઘણા ૩૦-૪૦ વરસોના) ક્લાયન્ટ્સનું કામ છોડ્યું ત્યારે શું થયું ? કમલેશભાઈ કહે છે, ‘‘અમારી ફર્મના બે પ્રતિભાશાળી સભ્યોને અમે એમને નોન-કોર્પોરેટ ક્લાયન્ટ્સનો સ્વતંત્ર બિઝનેસ આપી દીધો. ક્લાયન્ટ્સને ખાતરી આપી કે મુશ્કેલી પડે તો અમે છીએ.’’ જોકે મુશ્કેલી ના પડી. સાથે, ફર્મને કોર્પોરેટ ક્લાયન્ટ્સ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની મોકળાશ મળી. પછી ફર્મે ભરેલી અસાધારણ હરણફાળ આજે પણ જારી છે.

૧૯૬૦માં જન્મેલા કમલેશભાઈ, ઝવેરબાઈ-શિવજીભાઈનાં છ સંતાનોમાં ચોથું સંતાન. વડાલામાં વસ્તારી પરિવારમાં તેમનો ઉછેર. ભણતર દાદર પારસી યુથ્સ એસેમ્બલી હાઈ સ્કૂલમાં. કમલેશભાઈ કહે છે, ‘‘પપ્પાનો સિદ્ધાંત કે બાળકોને કોન્વેન્ટમાં નહીં મૂકવાં.’’ શરૂઆતનાં વરસોમાં તેઓ ભણવામાં એવરેજ હતા. છઠ્ઠા-સાતમા ધોરણમાં ટી. પાઠક નામે શિક્ષક મળ્યા. કમલેશભાઈ માટે એ જાદુગર સાબિત થયા, ‘‘મારી નબળાઈ હતી કે ગોખણપટ્ટી ના થાય. પાઠક સરે મને રસ લઈને ભણતો કર્યો. ગણિત ગમવા માંડ્યું. પછી તો ડિસ્ટિન્ક્શન સાથે દસમું પાસ કર્યું.’’

કોલેજ પહેલાં પ્રિન્સિપાલે પૂછ્યું, ‘‘શું કરવું છે આગળ?’’ કમલેશ કહે, ‘‘કોમર્સ...’’ પ્રિન્સિપાલ આશ્ચર્યચકિત, ‘‘વ્હાય? બ્રિલિયન્ટ છે, તારે સાયન્સમાં...’’ કમલેશ કહે, ‘‘નો સર, મારે પપ્પા-કાકાની જેમ સીએ થવું છે.’’ એપ્ટિટ્યુડ ટેસ્ટ એટલે કુશળતાના મામલે જે છોકરો ઉત્તમ આર્કિટેક્ટ કે એન્જિનિયર બનવાને સક્ષમ હતો એની સીએ થવાની ઇચ્છા પ્રિન્સિપાલ માટે નવાઈ હતી. જોકે એનું કારણ પારિવારિક હતું. કમલેશભાઈના કાકા ખીમજીભાઈ સમગ્ર કચ્છી સમાજના પહેલવહેલા સીએ હતા. પિતા સીએ હતા. જોકે દીકરા પર પિતા શિવજીભાઈ તરફથી સીએ થવા દબાણ-આગ્રહ નહોતાં, ‘‘પપ્પાની એ ખૂબી હતી. તેઓ કોઈના પર, સંતાનો પર પણ, કોઈ બાબતે દબાણ ના કરે. સૌને મનગમતું કરવાની છૂટ હતી. હા, તેઓ શાર્પ માઇન્ડેડ હતા. સામેવાળાની સાયકોલોજી બખૂબી સમજતા. એમાંથી વિન-વિન સિચ્યુએશન ઊભી કરી શકતા.’’ શિવજીભાઈની બીજી ખૂબી નીતિમત્તા, પ્રામાણિકતા સાથે બાંધછોડ નહીં કરવી એ. આ નિયમ એમને તો ફળ્યો જ, સાથે ફળ્યો વિકમસી પરિવારને.

ઘરની ફર્મમાં આર્ટિકલશિપ-જોબ કરતાં ૧૯૮૨માં કમલેશભાઈ સીએ થયા. એ વરસે પરિવાર પર ઘાત પડી. ત્રણ મહિનાના ગાળામાં ત્રણ સ્વજનોનું મૃત્યુ થયું. સપ્ટેમ્બરમાં ભૂજમાં પદમશીભાઈ તો ડિસેમ્બરની છઠ્ઠી અને નવમી તારીખે ભાઈ ખીમજી અને કાકા કરમશી અવસાન પામ્યા. ફર્મમાં કાકા-ભાઈઓ પાર્ટનર હતા. એ વિપદા વખતે, સીએ થઈ ગયા હોવાથી, કમલેશભાઈ પિતાનો આધાર બની શક્યા.

છએક વરસ પછી કમલેશભાઈનાં લગ્ન વર્ષાબહેન સાથે થયાં. એમની પહેલી દીકરી ઉષ્મા ૧૯૯૦માં તો બીજી પિયા, પંદર વરસે, ૨૦૦૫માં જન્મી. બાળકોની વાત આવતાં કમલેશભાઈ કહે છે, ‘‘અમારું જોઇન્ટ ફેમિલી છે. અમારે મન બધાં ભાઈ-બહેનનાં બાળકો એકસરખાં છે.’’

શિવજીભાઈની હયાતીમાં દીકરાઓએ એમને

ગૌરવ થાય એ રીતે ફર્મ આગળ વધારી. એનું શ્રેય કમલેશભાઈ પિતાને આપે છે, ''તેઓ કહેતા કે તમારી સહીનું મૂલ્ય રાષ્ટ્રપતિની સહીથી વિશેષ છે. એવું કામ ક્યારેય નહીં કરવું જેનાથી આબરૂ જાય.'' આજે પણ ફર્મ નવા ક્લાયન્ટનું કામ તલસ્પર્શી તપાસ પછી સ્વીકારે છે. રખેને કોઈ ક્લાયન્ટ અનૈતિક પ્રવૃત્તિમાં હોય...

૨૦૧૮માં ૯૧ વરસની જૈફ વયે શિવજીભાઈનું અવસાન થયું. અવસાનના એક મહિના પહેલાં સુધી તેઓ વોકર લઈને ઓફિસે આવતા. છેક છેલ્લે હોસ્પિટલમાં હતા ત્યારે પણ મગજ સતેજ હતું અને ઘર-વેપાર વિશે તેઓ નિયમિત પૃચ્છા કરતા હતા. તેઓએ દીકરાઓને થાળે પડતા, નોંધનીય પ્રગતિ કરતા જોયા. મૂળ રાણપર ગામના શિવજીભાઈનાં ઉમદાં કાર્યો આજે દીકરાઓ આગળ વધારી રહ્યા છે. પિતાની ખોટ સૌને સાલે છે, ''પપ્પા અઘરામાં અઘરા નિર્ણયમાં સૂઝબૂઝથી દિશાસૂચન કરતા. અમને શાંતિ રહેતી માથે વડીલની છત્રછાયા છે. એમની હાજરીમાત્રનો ગજબ પ્રભાવ હતો. આજે અમે પ્રયાસ કરીએ છીએ કે એમના ચીંધેલા રસ્તે આગળ વધીએ.''

કમલેશભાઈ પિતાની, ''જ્ઞાનનો ઉપયોગ સમાજ માટે કરવો,'' શિખામણનું અક્ષરશઃ પાલન કરે છે. દેશ અને વિશ્વની સન્માનનીય સંસ્થાઓમાં સેવા આપે છે. તેમણે ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ચાર્ટર્ડ અકાઉન્ટન્ટ્સ ઓફ ઇન્ડિયામાં કાઉન્સિલ મેમ્બર, વાઇસ પ્રેસિડન્ટ અને પછી પ્રેસિડન્ટ તરીકે સેવા આપી છે. શિવજીભાઈ પણ ઇન્સ્ટિટ્યૂટની કાઉન્સિલમાં રહ્યા હતા. કમલેશભાઈ પછી એમના ભાઈ નીલેશ પણ એના પ્રેસિડન્ટ રહી ચૂક્યા છે. આ ઉપરાંત કમલેશભાઈ ઇન્શ્યોરન્સ રેગ્યુલેટરી એન્ડ ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા, સીએ માટેની એપેલેટ ઓથોરિટીમાં સેવા આપી ચૂક્યા છે. વિશ્વસ્તરે તેઓએ યુનાઇટેડ નેશન્સ, યુનાઇટેડ નેશન્સ ડેવલપમેન્ટ પ્રોગ્રામ, ઇન્ટરનેશનલ મોનેટરી ફન્ડ, યુનિસેફ, ઇન્ટરનેશનલ ફેડરેશન ઓફ અકાઉન્ટન્ટ્સ, વર્લ્ડ ઇન્ટેલેક્ચ્યુઅલ પ્રોપર્ટી ઓર્ગેનાઇઝેશન... કેટલાં નામ લઈએ ? હાલમાં તેઓ ઇન્ટરનેશનલ ટેલિકમ્યુનિકેશન યુનિયનની ઇન્ડિપેન્ડન્ટ મેનેજમેન્ટ એડવાઇઝરી કમિટીના ચેરપર્સન અને વર્લ્ડ મીટિઅરોલોજિકલ ઓર્ગેનાઇઝેશનની ઓડિટ કમિટીના મેમ્બર તરીકે સેવા આપે છે.

સ્વભાવે અંતર્મુખી, કામને શોખ અને પૂજા ગણતા કમલેશભાઈ કહે છે, ''આઈસીએઆઈની પ્રેસિડન્ટશિપ જાહેર જીવનમાં મારું પહેલું પગલું હતું. પછી મારો સ્વભાવ ખાસ્સો બદલાયો.'' આજે ભાઈઓ અશોક, નીલેશ અને કેતન સહિત સંતાનો જિહાન, જુહી, વિનીત કંપનીના કામકાજની કાળજી લે છે. કમલેશભાઈ કંપનીની જવાબદારીઓ નિભાવવા સાથે અકાઉન્ટ્સ થકી વિશ્વસેવા કરે છે, ''ઘરે અને વ્યવસાયમાં પરિવાર સાથે હોવાથી ઝાઝા હાથ રળિયામણા છે. અમે એકબીજાંનો આધાર છીએ. કામ વહેંચાઈ જાય છે. અમારાં સંતાનોમાં પણ ટ્યુનિંગ છે. આનાથી સંતુષ્ટ જીવન કયું હોઈ શકે ?''

વેપાર અને ઘરમાં કામની સમજદારીપૂર્વકની વહેંચણીથી વિકમસી પરિવારનો આદર્શ છે. પરેલમાં ઓફિસ અને કોમન કિચનવાળા ઘરમાં રહેતા સૌ એકમેકના સાથી છે. કમલેશભાઈની દીકરી ઉષ્મા જેમોલોજિસ્ટ થઈને વેડિંગ પ્લાનિંગના વ્યવસાયમાં છે. નાની પિયા કોલેજમાં છે. અમેરિકા સ્થાયી થયેલા સૌથી મોટા હેમંતભાઈને બાદ કરતાં સમગ્ર વિકમસી પરિવાર એક છત હેઠળ શ્વસે છે. આને ખરેખર કહેવાય, હમ સાથ સાથ હૈ !

વિચારસત્ત્વ

''આજથી ઘણાં વરસ પહેલાં અમે ભાઈઓએ ભવિષ્યની યોજના ઘડી હતી. આપણે વૃદ્ધ થઈશું ત્યારે ફર્મ કેવી રીતે આગળ વધશે, એના પર વિચાર કરીને યોગ્ય પગલાં લીધાં. પરિણામે, અમારી ફર્મ પહેલાં કરતાં વધુ સ્થિર અને બળકટ થઈ છે.'' તેઓ ઉમેરે છે, ''ઉંમર સાથે માણસની કાર્યશક્તિ ઓછી થાય એ અફર સત્ય છે. એટલે જ, સમય વર્તે સાવધાન થઈ, ભવિષ્યનું આયોજન કરી જીવન દિલથી માણવું.''

જ્ઞાતિ વિશે તેઓ જણાવે છે, ''આપણે પ્રગતિશાળી જ્ઞાતિ છીએ. એક સમયે કોટનના વેપારમાં આપણી મોનોપોલી હતી. જોકે આપણે એ ઉદ્યોગ બહાર ખિલવવામાં ખાસ્સો સમય લીધો. હવે જોકે જ્ઞાતિએ અનેક વેપારમાં સ્થાન બનાવ્યું છે. છતાં, આપણે શિક્ષણ પરત્વે હજી ઉદાસીન છીએ. જ્ઞાતિમાં ઉચ્ચ શિક્ષણનું

પ્રમાણ આજે ઓછું છે. એનું પરિણામ કે જ્ઞાતિમાં બે અંતિમ ૫૨ પરિવારો છે. એક તરફ એકદમ સંપન્ન પરિવારો છે તો બીજી તરફ સાધારણ પરિવારો. જ્ઞાતિને સુખી કરવી હોય તો ઉચ્ચ શિક્ષણ એકમાત્ર વિકલ્પ છે.''

સેવાવિશ્વ

જ્ઞાતિજનો જાણે છે કે શિવજીભાઈ કોઈનેય ભણવા માટે મદદ કરવામાં અગ્રસર હતા. કમલેશભાઈ કહે છે, ''પપ્પાના હૈયે શિક્ષણ માટે અલગ કુમાશ હતી. એક સાક્ષર વ્યક્તિ આખા ઘર અને સમાજને તારી શકે એ એમનો દ્રઢ મત હતો.'' તેથી જ, પોતે જ્યાં ભણ્યા એ, મુંબઈની મહાવીર જૈન વિદ્યાલય, સોનગઢનો ચરિત્ર કલ્યાણ રત્નાશ્રમ અને વીરજી લધાભાઈ કેડીઓ જૈન વિદ્યાર્થીગૃહમાં શિવજીભાઈએ આજીવન સેવા આપી. શિક્ષણ પ્રસારક સમિતિ ટ્રસ્ટ અને ઉત્કર્ષ ટ્રસ્ટમાં પણ સેવા આપી. પોતાની ફર્મના ટ્રસ્ટ મારફત પણ સેવા કરી. વિપશ્યના ઇન્ટરનેશનલ એકેડેમીના ટ્રસ્ટી તરીકે પણ અણનમ અને અપ્રતિમ સેવા આપી, ''શિક્ષણ, સીએ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ અને વિપશ્યના... ત્રણેયની સેવા એમને પ્રિય. વીએલવીજીના જીર્ણોદ્ધાર વખતે એમણે રૂપિયા ૫૦ કરોડના ભંડોળનું લક્ષ્ય રાખ્યું હતુ. હું પણ દ્વિધામાં કે લક્ષ્ય કેમ કરી આંબશું પણ પપ્પાએ કરી બતાવ્યું હતું.''

આજે એમનાં સુકૃતો - સ્વજનો કમલેશભાઈ અને અન્ય દીકરાઓ આગળ વધારી રહ્યા છે. શિવજીભાઈના સ્થાને વીએલવીજી, સોનગઢ આશ્રમ અને મહાવીર જૈન વિદ્યાલયમાં કમલેશભાઈ સેવા આપે છે. કમલેશભાઈને એક વાતનું સરસ સ્મરણ છે, ''આ શિક્ષણસંસ્થાઓમાં વિદ્યાર્થીઓને શિક્ષણ સહિત તમામ સગવડો વિનામૂલ્યે પૂરા પાડવામાં આવે છે. પપ્પા હતા ત્યારે, ક્યારેક એવું પણ થયું છે કે એમાં એવા ટ્રસ્ટીઓ પણ આવ્યા હોય જેઓ સૂચવે કે સાવ મફત શું કામ, થોડોક ચાર્જ રાખીએ... અને પપ્પા તરત નનૈયો ભણી નાખીને કહી દેતા, બિલકુલ નહીં. એક રૂપિયો ચાર્જ નહીં કરાય વિદ્યાર્થીઓને. આપણે એમને શ્રેષ્ઠ સાક્ષરતા આપવાની છે એ પણ આપણા, સમાજના ખર્ચે. આજે પણ આ સંસ્થાઓ આ સિદ્ધાંત અનુસાર ચાલે છે. સોનગઢમાં આશરે ૫૭૫ જૈન વિદ્યાર્થીઓ છે અને એમને મળતું શ્રેષ્ઠ શિક્ષણ, સગવડ, બધું સદંતર વિનામૂલ્યે છે.''

વિપશ્યના ગ્લોબલ ફાઉન્ડેશનના તેઓ ટ્રસ્ટી-ખજાનચી છે. ટ્રસ્ટે મુંબઈના ગોરાઈમાં પથ્થરમાંથી વિશ્વના સૌથી મોટા ગુંબજવાળું ધ્યાનકેન્દ્ર બનાવ્યું છે. ૨,૦૦૦ વરસ સુધી એને ઊની આંચ ના આવે એવી ટેક્નોલોજીનો એમાં વપરાશ એમાં થયો છે.

કમલેશભાઈ કહે છે, ''કશુંક પામવા માટે નહીં, કશુંક આપવા માટે જ સેવા કરવી એ નિયમ છે. શિક્ષણસેવા અને વિપશ્યનામાં યોગદાન એમાં પ્રમુખ છે. અમારા દાદા કુંવરજી નિરક્ષર ખેડૂત હતા. છતાં એમણે ભાઈ અને દીકરાઓને ઉચ્ચ શિક્ષણ અપાવ્યું. દાદાની દૂરંદેશી વિના વિકમસી પરિવાર આજે છે ત્યાં ના હોત. એટલે જ, અમારો સંનિષ્ઠ પ્રયત્ન શિક્ષણ માટે બધું કરી છૂટવાનો છે.''

અને પ્રકાશ સમીક્ષા વિશે...

પ્રકાશ સમીક્ષાથી તેઓ બાળપણથી પરિચિત છે, ''અંક આવે કે પપ્પા આખેઆખો વાંચી જતા. સમાજની રજેરજની માહિતી એમાંથી મળે. પ્રકાશ સમીક્ષા સદીથી સેવા કરી રહ્યું છે એ વિચારમાત્ર રોમાંચક છે.'' સમાજની ગતિવિધિઓની રજેરજની જાણકારી અને ગુણવત્તા પ્રકાશ સમીક્ષાની તાકાત છે એવું કમલેશભાઈ માને છે. સાથે, બદલાતા યુગમાં સામયિકને લોકભોગ્ય અને યુવાલક્ષી કરવા નક્કર પગલાં લેવાય એવી તેઓની ભાવના છે, ''હવે પ્રકાશ સમીક્ષાને અંગ્રેજીમાં ઉપલબ્ધ કરાવવાનો યોગ્ય સમય છે. નવી પેઢી ગુજરાતી વાંચી શકતી નથી. એને પ્રકાશ સમીક્ષા સાથે કનેક્ટ કરવા અંગ્રેજીમાં પણ પ્રકાશન ઇચ્છનીય છે.'' આપણું આગવું પ્રકાશન સતત નવાં કીર્તિમાન સ્થાપે અને જ્ઞાતિસેવા કરે એવી શુભેચ્છા આપતાં તેઓ કહે છે, ''ઓલ ધ બેસ્ટ, પ્રકાશ સમીક્ષા...''

સોનલ આર્ટ(થાણા) **શાંતિભાઈ : 99678 41792**
બટકસબ, મોચી ટાંકો, જીક કસબ, પારસી, પીટા, હાથ અને મશીન વર્કની સાડીઓ, ચણીયાચોળીનો રેડી સ્ટોક તથા ઓર્ડરથી બનાવવામાં આવશે. સાચી જરીની જુની સાડીઓ વેંચી તથા જુની સાડીઓને ઓલ્ટર કરી આપવામાં આવશે
'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

આરોગ્ય પ્રકાશ

કોલેસ્ટ્રોલ અને ટ્રાયગ્લીશરાઈડ–ચરબી

– **ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા,** M.B.B.S. (મુંબઇ), **M : 8369077978**

કોલેસ્ટ્રોલ લોહીમાં રહેલ મીણ જેવી ચરબી છે. જે શરીરના કોષોની મેમ્બ્રેન, ઘણા હોર્મોન્સ અને વિટામિન ડી બનાવવા જરૂરી છે. આપણે ખાધેલ ખોરાકમાંથી લીવર કોલેસ્ટ્રોલ બનાવે પછી તે લાઈપોપ્રોટીન તરીકે લોહીમાં ફરે છે. ટોટલ કોલેસ્ટ્રોલ 200mg/dl થી ઓછું, HDL(સારું) 60mg/dl થી વધુ, LDL (ખરાબ) 100mg/dl થી ઓછું, VLDL (ખરાબ) 30mg/dl થી ઓછું રહેવું જોઈએ. ટ્રાયગ્લીસરાઈડ એ એક પ્રકારની લોહીમાં ચરબી છે. ઘી તેલ કે તેમાં બનાવેલ ચીજો ખાઈએ તે આંતરડામાંથી શોષાઈ લોહીમાં ફરે અને આ ચરબી શરીરમાં જમા થાય. ટ્રાયગ્લીસરાઈડ 150mg/dl થી ઓછી રહેવી જોઈએ. ચરબી શક્તિ માટેનો મોટો સ્રોત છે. શરીરને શક્તિની જરૂર હોય ત્યારે ટ્રાયગ્લીસરાઈડ તૂટી લોહીમાં વહે જે શરીરના કોષ તેને બળતણ તરીકે વાપરે. શરીરના કોષની રચના માટે અમુક હોર્મોનની ઉત્પત્તિ માટે ટ્રાયગ્લીસરાઈડ જરૂરી છે તેમજ તે શરીરના અવયવનું રક્ષણ કરે છે. વિટામીન A,D,E,K ચરબીમાં ઓગળે છે, ચરબી તેનું જ્યાં જરૂર હોય ત્યાં વહન કરે છે. ચેતાતંત્રના બરાબર કાર્ય માટે ચરબી જરૂરી છે. HDL/LDL નો રેશ્યો ૩.૫/૧ રહેવો જોઈએ. જેટલો આ રેશિયો ઓછો તેટલું હાર્ટ અટેકનુ રિસ્ક ઓછું.

લોહીમાં સારું કોલેસ્ટ્રોલ વધે અને ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ ઘટે તે માટે આપણે આપણી લાઈફ સ્ટાઈલ બદલવી જોઈએ એટલે કે આહાર,વિહાર, આચાર, વિચારમાં ફેરફાર કરવા જરૂરી છે.

મલાઈ, ઘી, માખણ, મીઠાઈ, વધુ ફેટવાળા દૂધ દહીં, ચીઝ, ડેરી પ્રોડક્ટ, તળેલા પદાર્થ, બેકરીની વસ્તુઓ, ચોકલેટ, વેફર, પીઝા, ચિપ્સ, આઈસક્રીમ, પામોલીન તેલમાં બનેલા બજારુ ખાદ્ય અને ઘરમાં વપરાતું રિફાઈન્ડ તેલ બંધ કરી ઘાણીના તેલનો ઉપયોગ મર્યાદિત પ્રમાણમાં કરવો. ચરબી મળે તે માટે સીંગદાણા, તલ અને નાળિયેર કે કોપરું ચાવી લ્યો. બેઠાડું જીવન ત્યજો. કસરત, યોગાસન, શારીરિક કસરત મળે તેવી રમતો રમવી વગેરે પ્રવૃત્તિ કરી વજનને નિયંત્રણમાં રાખો– પુરુષની ઊંચાઈ જેટલા ઇંચ હોય તેટલા જ કિલોગ્રામ વજન હોવું યોગ્ય કહેવાય. સ્ત્રીઓની ઊંચાઈ જેટલા ઇંચ હોય તેમાંથી ૧૦ બાદ કરી જે આવે તેટલું વજન આદર્શ કહેવાય અર્થાત પુરુષની ઊંચાઈ ૬૩'' હોય તો ૬૩ kg વજન આદર્શ. સ્ત્રી અને ઊંચાઈ ૫૩ inch હોય તો ૫૩ ઓછા ૧૦ બરાબર ૪૩ kg વજન આદર્શ કહેવાય. તે જ રીતે નાભી પાસેથી પેટનો ઘેરાવો માપતા પુરુષો માટે ૪૦ ઈંચ અને સ્ત્રીઓ માટે ૩૫ ઇંચથી વધુ ન હોવો જોઈએ. ચાર અખરોટ, પાંચ બદામ, ત્રણથી પાંચ કાજુ, મેથી દાણા એક ચમચી, રાત્રે ભિંજવીને ખાવાથી વધુ ફાયદા મળે. ચાર ચમચી શેકેલી અળસી, નાની એક ચમચી તજ પાઉડર સવારે ખાલી પેટે નવસેકા પાણી સાથે લ્યો. પાણીમાં આખો લીંબુ નીચોવી પીવાથી જાડાપણું ઘટે. લસણ કાંદા અને આદુ ખાવું ફાયદાકારી. આમ કોલેસ્ટ્રોલ, ટ્રાયગ્લીસરાઈડ લોહીમાં પ્રમાણસર રહે, ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ ઘટે, સારું કોલેસ્ટ્રોલ વધે એવા પ્રયત્નો કરો. પરિણામે હૃદય રોગ લકવા જેવી બીમારીથી બચો.

MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA

• પારસી ભરત અને બટકસબની સાડીઓ તૈયાર તેમજ ઓર્ડરથી • સાચી જરીની સાડીઓ બોર્ડર • જુના સાચા ઘરચોળા • કસબના ચણીયા-ચોલી બજારથી વધારે ભાવથી વેંચવા મહાવીર-માટુંગા લઈ આવો, તરત જ ફાઈનલ.

શ્રી મહાવીર એમ્બ્રોયડરી

રાજ નિકેતન બિલ્ડીંગ HDFC ની બાજુમાં, ફુલ ગલ્લીની સામે,
માટુંગા સે.રે. ૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭ / ૯૮૩૩૯ ૧૬૫૧૦ સોમવારે બંધ

કોઈપણ ફિલ્ડમાં વિશેષ યોગદાન આપનારા વિશ્વભરમાં વસતા ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિજનોને પ્રકાશ સમીક્ષા ઍવોર્ડ આપવામાં આવશે

ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિના વિશ્વભરમાં વસતા અનેક જ્ઞાતિજનોએ સામાજીક, રાજકીય, શૈક્ષણિક, ઔદ્યોગિક જેવા વિવિધ ક્ષેત્રોમાં નેત્રદિપક કામગીરી બજાવી જ્ઞાતિને ગૌરવ અપાવ્યું છે. તેમણે કરેલા કાર્યોને વધાવવા, બિરદાવવા તથા સન્માનવા પ્રકાશ સમીક્ષા ઍવોર્ડ સમારંભ જાન્યુઆરી - ફેબ્રુઆરી-૨૦૨૬માં આયોજીત કરવામાં આવશે. ઍવોર્ડ આપવા માટે પસંદગી સમિતીની નિમણુંક કરવામાં આવશે.

ઍવોર્ડ મેળવવા માટે યોગ્ય વ્યક્તિઓ પોતાના નામ નોંધાવી શકે છે તથા અન્ય જ્ઞાતિજનોના નામો સૂચવી શકે છે. એવોર્ડ માટે નામ સૂચવવા તથા પોતાના નામ નોંધાવવા સર્વે જ્ઞાતિજનોને વિનમ્ર વિનંતી છે. નામની સાથે જે તે જ્ઞાતિજનનું પૂરૂં નામ, ગામ, રહેઠાણ, સંપર્ક નંબર જેવી માહિતી તથા વિશેષ યોગદાનની ટૂંકી નોંધ મોકલવા વિનંતી છે.

પ્રકાશ સમીક્ષા ઍવોર્ડ પસંદગી સમિતી દ્વારા ઍવોર્ડ માટેના નામો પસંદ કરવામાં આવશે.

ઉપરોક્ત ઍવોર્ડ માટે આપ પોતાનું તથા અન્ય જ્ઞાતિજનનું નામ નોંધાવી શકો છો.

નામ સાથે વિશેષ યોગદાન કે ઉપલબ્ધીની વિગતો મોકલવા વિનંતી

Email : kdoprakash@gmail.com

જય શ્રી ગણેશાય નમઃ જય શ્રી અજિતનાથાય નમઃ જય શ્રી અંબેમાતાય નમઃ

શ્રી સોની ગૌત્રનાં કુળદેવી શ્રી અંબા માતાજીની આઠમી (૮) સમુહ પહેડી (વાંકુ - સાંયરા- જખૌ)

સહર્ષ જણાવતા આનંદ થાય છે કે, કચ્છ- વાંકુ ગામમાં બિરાજમાન કુળદેવી શ્રી અંબા માતાજીની સમુહ પહેડી વિક્રમ સંવત-૨૦૮૧- આસો સુદ છઠ્ઠ (૬), રવિવાર તા. ૨૮/૦૯/૨૦૨૫, છઠ્ઠા નોરતાંના શુભ દિવસે ડોંબિવલી મુકામે રાખવામાં આવેલ છે.

આ પાવન પ્રસંગે શ્રી અંબા માતાજીનો પહેડી પ્રસાદ લેવા તથા ભક્તિ કરવા મુંબઈ તેમજ બહારગામમાં વસતાં સોની પરિવારના ભાવિકો તેમજ નિયાણી- દીકરીઓને સહકુટુંબ પધારવા શ્રી અંબા મા સોની પરિવાર તથા લાભાર્થી પરિવાર તરફથી ભાવભર્યુ આમંત્રણ છે.

-: (સંપૂર્ણ પહેડીનો અમુલ્ય લાભ લેનાર લાભાર્થી પરિવાર :-

વડીલ મુરબ્બી શ્રી નેણશી શામજી સોની, માતુશ્રી કુંવરબાઇ નેણશી સોની પરિવાર-સાંયરા, હાલે ધુલિયા/જલગાંવના સુપુત્રો તરફ થી લેવામાં આવેલ છે.

શુભ સ્થળ:- હોરાઈજન હોલ,૧ લે માળે, ડી માર્ટની બાજુમાં માનપાડા રોડ, ડોંબિવલી (પૂર્વ).

શુભ દિવસ :- રવિવાર તા. ૨૮/૦૯/૨૦૨૫, **શુભ સમયઃ-** સવારનાં :- ૯.૩૦ કલાકે,

સંપર્કઃ- મેહુલ સોની - ૯૮૧૯૧૧૮૩૨૯, ૯૭૬૯૫૨૮૩૨૯, કેતન સોની-૯૯૨૦૦૫૬૭૯૯, લહેરચંદ સોની-૯૫૯૪૬૭૧૪૨૦, ૯૦૮૨૦૧૩૧૫૯, વિજય સોની-૯૫૯૪૬૯૨૬૯૨, ધિરેન સોની-૮૮૭૯૧૫૫૦૫૧.

ખાસ વિનંતી :- બહારગામથી પધારનાર ભાવિકોને અગાઉથી જાણ કરવા નમ્ર વિનંતી જેથી વ્યવસ્થા કરવામાં સુગમતા રહે.

વનિતા વિશ્વ

તહેવાર અને વ્યવહાર

- માલતી હરીશ ધરમશી-નવી મુંબઈ, Mo. 98692 89345
E-mail : maltidharamsi@gmail.com

શ્રાવણ મહિનો આવતાં જ તહેવારોની વણઝાર શરૂ થઈ જાય છે. નાગ પંચમી, રાંધણ છઠ, શીતળા સાતમ, ગોકુળ આઠમ, રક્ષાબંધન વગેરે વગેરે. આ વખતે શ્રાવણ મહિનો વહેલો છે એટલે કે ઓગસ્ટમાં જ ૧૫ મી ઓગસ્ટ તેમજ પર્વાધિરાજ પર્યુષણ પણ આવે છે. જોકે જૈન ધર્મ પ્રમાણે આમાંથી ઘણા તહેવારો આપણા નથી પણ આપણે પણ હોંશે હોંશે ભાગ લેતા હોઈએ છીએ, અને એમાં કંઈ ખોટું નથી. શ્રાવણથી શરૂ થતા તહેવારો દિવાળી સુધી જ નહીં પણ પાંચમ સુધી આપણે પૂરેપૂરા તહેવારોના રંગમાં રંગાઈ જઈએ છીએ.

આ અંક તમારા હાથમાં આવશે ત્યારે પર્વાધિરાજ પર્યુષણ પણ શરૂ થઈ ગયા હશે. ચારેકોર તપ જપ જોરથી શરૂ થઈ ગયા હશે. સાધુ સાધ્વીજી ભગવંતોના મુખેથી સાંભળેલું એક વાક્ય મને બહુ જ ગમે. શ્રાવક ત્રણ પ્રકારના હોય. સદૈયા, કદૈયા અને ભદૈયા. સદૈયા, એટલે જે લગભગ બારેમાસ દેવ દર્શન, સેવા પૂજા કરવાવાળા. કદૈયા એટલે કે ક્યારેક ક્યારેક દેરાસર જાય. કોઈ શનિવારના મુનિ સુવ્રત સ્વામીના દર્શન કરવા જાય તો કોઈ બુધવારે વિમલનાથના દર્શન કરવા જાય. અથવા જ્યારે પણ ફાવે એવું હોય ત્યારે આરાધના કરી લે. અને ભદૈયા એટલે કે જે ભાદ્રપદમાં આવતા પર્યુષણ પર્વ વખતે જ દેવદર્શન માટે આવતા હોય છે. આઠ-આઠ દિવસ ખૂબ ભક્તિ કરે. દેવ દર્શન, સેવા પૂજા, વ્યાખ્યાન, પ્રતિક્રમણ સાથે - સાથે તપસ્યા પણ કરી લેતા લોકોને જોયા છે. પર્યુષણ પર્વ તપ આરાધના માટે જ છે. પણ જેટલી શરીરને માફક આવે એટલી તપસ્યા કરો તો ઠીક છે. જબરજસ્તી તપસ્યા કરીને પછી તબિયત બગડે તો બાકી બધું રહી જાય. (આ વાત ફક્ત ક્યારેક તપસ્યા કરવાવાળાને લાગુ થાય છે.) એના કરતાં ખાઈ પીને આનંદથી બધા કાર્યક્રમોનો આનંદ ઉઠાવો ને? એમાં વધુ ભક્તિ છે, આરાધના છે, ઉપાસના છે.

ઘણા તપસ્વીઓ એવા પણ હોય છે જે પૂર્ણ ચાતુર્માસ દરમિયાન ખૂબ - ખૂબ તપસ્યાઓ કરતા હોય છે. એમની ખૂબ - ખૂબ અનુમોદના.

કમ સે કમ આઠ દિવસ તો પોતાને વતને જઈને ભવ્ય જાજરમાન મંદિરોના અતિથિગૃહમાં રહીને પર્યુષણ પર્વ ઉજવોને? કેટલો આનંદ આવશે. એ બહાને આપણા વતન કચ્છમાં વરસમાં એકવાર જવાનું થઈ જાય. આપણા દેરાસરોમાં પણ આવક થાય. કેમ કે કચ્છના દેરાસરોમાં આવકના સાધનો ઘણા જ ઓછા છે. દેવદ્રવ્ય હોય કે સાધારણ ફંડ હોય, હંમેશા ખોટમાં જ હોય છે. એ બહાને આપણે આપણા વતનના દેરાસરોમાં આવક થાય. પર્વ ઉજવાય, આસપાસના ગામોમાં પણ જઈ આવીએ તો ઓર આનંદ આવે. ફક્ત સિનિયર સિટીઝન જ નહીં પણ યુવાનો અને બાળકોને લઈ જવા જોઈએ. એમને આપણી સંસ્કૃતિના ધરોહરની જાણકારી આપવી જોઈએ. આપણે હમણાંથી લઈ નહીં જઈશું તો-તો થોડા વર્ષો બાદ કચ્છ તરફ કોઈના પગ વળશે નહીં. કોઈ માદરે વતન જવાવાળું નહીં રહે. આપણે જ્યાં પણ રહેતા હોઈએ ત્યાં તો આપણે બાર મહિનામાં ક્યારેય પણ દાન પુણ્ય કરી શકીએ છીએ. પણ કચ્છ જવાનું; આપણા માદરે વતનને કોઈ દિવસ ભૂલવું નહીં.

બીજો અંક આવતા પહેલાં ક્ષમાપના દિવસ પણ પતી ગયો હશે. whatsapp પર ''મિચ્છામી દુક્કડમ'' ના મેસેજ મોકલીને એક કામ પતાવ્યાની ભાવના રાખવા કરતા એક બીજાને ફોન કરો ને? ભલેને એકાદ અઠવાડિયું લાગી જાય બધાને ફોન કરતા પણ કોઈને વ્યક્તિગત રૂપે આપણે ''મિચ્છામી દુક્કડમ'' કહીએ કે આપણા વડીલો સાથે બે-ચાર મિનિટ વાતો કરી લઈએ તો એનો આનંદ અલગ જ હોય છે. એના કરતાં પણ ઉત્તમ તમે વ્યક્તિગત રૂપે જઈને

એમને પગે લાગીને આશીર્વાદ લો હું ગેરંટી સાથે કહું છું કે એ ફળશે જ.

હું પણ અંતઃકરણથી તમને સૌને ''મિચ્છામી દુક્કડમ'' કહું છું.

અંતમાં એટલું જ કહીશ કે...

''ખામેમી સવ્વ જીવે, સવ્વે જીવા ખમંતુ મેં, મિત્તીમે સવ્વ ભૂએશુ, વેરં મર્ઝંન કેણિએ.''

બાકીના તહેવારોની વાતો ફરી ક્યારેક કરીશું.

પાલીતાણા સુરત અમદાવાદ સહિત અનેક જૈન ધર્મશાળાઓમાં અયોગ્ય ભાડું

રૂા. ૧૮૦૦/- જેટલું Ac રૂમોનું ભાડું એ પણ લોકો એ દાન આપેલ રૂમોનું ભાડુ. રાત્રે ૧૦ વાગે ૧૧ વાગે આવે તો પણ સવારે ૧૦ વાગે ચેકઆઉટ. સમય અને વહીવટ સામે ન્યાય માટે અપીલ. જૈન સમાજમાં ૩૦% જ ધનવાન વ્યક્તિઓ છે ૪૦% મધ્યમવર્ગીય વ્યક્તિઓ છે, જે રોજ કમાય છે રોજ ખાય છે.

આપ જ્યાં દાન આપો છો ત્યાં બધી જ ચોખવટ કરીને દાન આપો. જેથી તમારા દાનનો ઉદ્દેશ છે તે સફળ સાર્થક ગણાશે અને આપે જ્યાં દાન આપેલ છે ત્યાં પણ આપ યોગ્ય સમય અનુસાર ભાડાં માટે ટ્રસ્ટ મંડળને જણાવશો જેથી એમની પણ આંખો ખુલશે. રૂા.૧૮૦૦/- રૂમોનું જૈન ધર્મશાળામાં ભાડું એટલે આ શું કહેવાય?

જૈન ધર્મશાળાના ટ્રસ્ટીઓ અને જૈન સમાજના આગેવાનોને હું આ પત્ર ખૂબ જ દુઃખ અને નિરાશાથી લખી રહી છું. ધર્મશાળાઓનું નિર્માણ સમાજના ભક્તિભર્યા દાનથી થાય છે જેનો ઉદ્દેશ યાત્રિકોને આરામ, સેવા અને આત્મિક શાંતિ પૂરી પાડવાનો હોય છે પણ આજે પાલીતાણા જેવી પવિત્ર જગ્યા પર આવેલી ઘણી ધર્મશાળાઓમાં જે રીતે વ્યવહાર થાય છે તે જોઈને ખુબ જ દુઃખ થાય છે.

એક મુખ્ય સમસ્યા છે, અયોગ્ય ચેકઆઉટ સમય. જો કોઈ યાત્રિક સાંજના વિલંબિત સમયમાં ચેક ઈન કરે અને બીજા દિવસે બપોરે ૨ વાગે બહાર નીકળે તો પણ બે દિવસનો ચાર્જ લેવાય છે. પાલીતાણા જેવી જગ્યા જ્યાં પૂજા અને દર્શન સામાન્ય રીતે સવારે ૧૦ વાગ્યા પછી શરૂ થાય છે ત્યાં ૯:૦૦ વાગ્યાનો ચેકઆઉટ સમય એકદમ અયોગ્ય અને યાત્રિકોની વ્યથા ન સમજતી લૂંટ સમાન છે.

એટલુ જ નહીં પાલીતાણામાં મુખ્ય ટ્રેન પણ સાંજે જ હોય છે તો ૯ વાગ્યે લોકો શી રીતે પૂજા, શ્રૃંગાર, ભોજન અને બેગ પેકિંગ બધું કરી શકે? આ નિયમો ચતુરતાથી લાદવામાં આવ્યા છે, જાણે કે યાત્રિકોને મજબૂર બનાવીને વધુ રૂપિયા વસુલવાનું ષડયંત્ર હોય. આ સિવાય ઘણાં ધર્મશાળાઓના ટ્રસ્ટીઓનો વ્યવહાર પણ અત્યંત ગુમાની અને ભેદભાવપૂર્વકનો હોય છે. પોતાને માલિકો સમજીને સંબંધીઓને વિશેષ છૂટછાટ આપવામાં આવે છે. જ્યારે સામાન્ય યાત્રિકોને કડક નિયમો અને અવગણના મળે છે. આવું વર્તન જૈન ધર્મના મૂળ સિદ્ધાંતો-સમાનતા, વિનમ્રતા અને સેવાના વિરોધમાં છે.

અમે સૌ યાત્રિકો તરફથી વિનંતી કરીએ છીએ કે જૈન સાધુ ભગવંતો, પંડિતો અને આગેવાનોએ આ મુદ્દે અવાજ ઉઠાવવો જોઈએ. નમ્રતાપૂર્વક માંગીએ છીએ કે નીચેના મુદ્દાઓ પર તાત્કાલિક ધ્યાન આપવામાં આવેઃ

૧) ચેકઆઉટનો સમય ઓછામાં ઓછો ૨૪ કલાક સુધી રાખવો. (૨) એક રાત્રિ રોકાણ માટે બે દિવસનો ચાર્જ બંધ કરવો. (૩) ટ્રસ્ટીઓ અને કર્મચારીઓ માટે જવાબદારી નક્કી કરવી અને ભેદભાવ બંધ કરવો. (૪) ધર્મશાળાઓને સેવા માટેના સ્થાન તરીકે પુનઃસ્થાપિત કરવી-લાભ માટે નહીં. શાંતીથી સહન કરવાનું ચાલુ રાખશું તો આવો અન્યાય આપણા બાળકો માટે પણ વારસામાં છોડી જઈશું. હવે સમય છે એકજૂટ અવાજ ઉઠાવવાનો, વિનમ્રતાપૂર્વક.

- ઍડ. જિગ્નેશ નવીન મોતા-હૈદરાબાદ

કૃષ્ણનું.. હું છું ને !!

૧૬મી ઓગસ્ટનાં આ લખું છું ત્યારે કૃષ્ણ જન્માષ્ટમીનો ઉત્સવ ઉજવાઈ રહ્યો છે યત્ર, તત્ર અને સર્વત્ર! આપણો જૈન ધર્મ આપણને અનુમોદના કરવી અને ગુણગ્રાહી બનવું શીખવાડે છે. પૂજો ભલે એકને પણ જગતના સર્વે મહાનુભાવ સ્ત્રી પુરુષો, જે યુગ પ્રવર્તક રહ્યા છે, તેમણે સમાજને જે શીખવાડ્યું છે તેની અનુમોદના કરવી પણ જરૂરી છે.

કૃષ્ણના વ્યક્તિત્વને વારંવાર પોતાને યાદ કરાવવા જેવું છે માત્ર દર્શન-પૂજન-વ્રત કરીને પાછું જસનું તસ થવાનું નહીં, પણ આત્મસાત કરવા જેવું !!!

મહાવીરે પોતાના અંતરમાં કેવી રીતે ઊતરવું એ શીખવાડ્યું, તો કૃષ્ણએ બાહ્ય જગતની વ્યવહારિકતા શિખવાડી. એમના બહુ-આયામીપણા એ મને હંમેશા પ્રભાવિત કર્યો છે.

કૃષ્ણને તો હંમેશાં, જેને આપણે ભૌતિક રૂપમાં દુખ કહીએ છીએ, એ જ મળ્યું! જન્મ જેલમાં થયો, બાળપણ બહુ સમૃદ્ધ નહીં, બંને માતા-પિતા છૂટ્યાં, રાધા છૂટી, જે પણ ગામ-નગરમાં વસ્યા તે છૂટ્યું અને અંતે પોતે રચેલા-વસાવેલા નગરને ડૂબતું જોયું!! એક સામાન્ય માનવીને ડિપ્રેશનમાં જવા માટે આ બધું હદથી વધારે છે. પણ કૃષ્ણે આ બધાની વચ્ચે કેવી રીતે જીવી લેવું, કેવી રીતે વ્યવહારિક જગતમાં રહેવું, વિવિધ સ્વભાવવાળા વ્યક્તિઓ વચ્ચે પોતાનું સામંજસ્ય કેળવી ને street-smartness થી રહેતા શીખવ્યું.

કૃષ્ણના જીવનનું સૌથી સુંદર પાસું મને એ લાગ્યું કે તેમણે (પાંડવોને સાથ આપીને) સત્યનો સાથ આપ્યો. એ સત્ય, જે જંગલોમાં ભટકતું હતું, જેના પાસે મહેલ તો શું સામાન્ય ઘર પણ ન હતું, જેના પાસે પોતાની સચ્ચાઈ સિવાય કોઈ શાન-શૌકત ચમક-ધમક, સમાજમાં અને કુટુંબમાં મહત્વનું સ્થાન જેવું કંઈ નહોતું!! ના માણસોની સોરી, લોકોની ભીડ મળી (અને મને શું ના વલણ વાળી દુનિયામાં ઘણીવાર આવું જ બને છે. પૈસા અને પદથી તોલતી દુનિયા અસંતુલિત ઘડાની માફક વજન અને સ્વાર્થની દિશામાં જ ઢળી જતી હોય છે.)

અને સામે!! સામે બધું હતું.. હસ્તિનાપુર જેવું વિશાળ સામ્રાજ્ય, અસંખ્ય રાજપુરુષો, મહાસાગર જેવી સેના અને ટપોટપ સાહેબી, અને સૌથી મોટી વાત.. સમાજના નામી અને શક્તિશાળી લોકોનો સાથ (હવે આ સાથ પાછળના તેમના કારણો કંઈ પણ હોય!). અસત્ય હંમેશાં આક્રમક, નાટકીય, બાહ્ય રીતે પ્રભાવશાળી અને ચુંબકીય હોય છે. ભૌતિકતામાં ડૂબેલો માનવી તેની ચંગુલમાંથી બચી શકતો નથી.

કૃષ્ણ તો સર્વજ્ઞ હતા અને લીલા કરવા જ આવ્યા હતા. પણ લીલાનો હેતુ જ માનવ બનીને માનવને માનવ બનવાની સાચી રાહ બતાવવાનો હતો. એટલે જ નબળાં પડતા સત્ય-માર્ગી પાંડવો સાથે રહીને, યોગ્ય સમયે એમનામાં શક્તિનો સંચાર કરીને શીખવી રહ્યા હતા કે - સત્યનો સાથ આપો તેને નબળું પડવા ન દો! એ જ ધર્મ છે.

જોવા જઈએ તો કૃષ્ણએ પાંડવોને એવું શું આપ્યું કે જેની કિંમત લગાવી શકાય!!? ન રાજપાટ, ન સેના, ન દૌલત કઈ જ નહીં!! પણ આપ્યું એ હતું. આખી દુનિયા સામે, કોઈની પણ પરવા કર્યા વિના કે શેહ શરમ રાખ્યા વિના સત્ય-માર્ગીઓનો ખુલ્લેઆમ સાથ!!!!!!!!!! અને આ સાથની કોઈ કિંમત મૂકી શકાતી નથી એ બેશકીમતી હોય છે.

હું આનો સાથ આપું તો સિંહાસનવાળા મહાનુભાવો રિસાઈ જશે, મારો ગુસ્સો કરશે! એમ વિચાર કરીને ચૂપ રહ્યા નહીં!!!!

દ્રૌપદી સામે પણ એકથી એક પ્રતિભાશાળી રાજપુરુષો ઉભા હતા. છતાં કૃષ્ણએ દ્રૌપદીનો સાથ આપ્યો, કોઈના દબાણમાં આવ્યા વિના!! કેમ? કારણ કે સત્ય શરમાઈ રહ્યું હતું! કોઈની આબરૂ જઈ રહી હતી. તેઓ મને શું? કહીને

દર્શક બની રહ્યા નહીં! પણ ''હું છું ને..!'' કહીને એક એકલા પડેલા શિકાર માનવીની સાથે ઊભા રહ્યા! અને સાથ ફક્ત શારીરિક હાજરીથી જ નથી પૂરાવી શકાતો. આપણા શબ્દો, આપણું action પણ સાથ પુરાવી શકે છે..દૂર બેઠા બેઠા પણ. જરૂર પડે ત્યારે ટીકાના બે શબ્દો અને કંઈક સારું થયું હોય તો પ્રશંસા ન બે શબ્દો પણ '' મૈં હું ન'' નું કામ કરે છે .

કૃષ્ણ મુત્સદ્દી (અર્થાત્ ડિપ્લોમેટિક) જરૂર હતા, પરંતુ તેમની ડિપ્લોમેસીમાં પણ ન્યાયપૂર્ણતા હતી - કોઈની ચમચાગીરી કે ધૃતરાષ્ટ્ર જેવી મોહાંધતા નહોતી!!

શક્તિ તો દરેક માનવીના અંદર છુપાયેલી હોય જ છે. કર્મફળ અનુસાર દરેકને પોતાના યુદ્ધ પોતે જ લડવાના છે. પણ જ્યારે કોઈનો સાથ મળે ત્યારે વ્યક્તિની અંદરની હિંમત વધે છે. હિંમત ન હોય તો શક્તિ પણ તૂટી જાય છે ભલે કેટલી પણ હોય!! અને પાંડવો આ સાથથી મળેલી હિંમતના જોરે જગ જીત્યા, નહીં તો પિતા, રાજ્ય, ઘર, પરિવાર જે ગુમાવ્યું હતું એ તૂટવા માટે ઓછું નહોતું!!!!

કૃષ્ણ, મહાવીર, રામ કે કોઈ પણ મહાનુભાવો કદાચ પૂજાવા માંગતા નહોતા. આવું હોત તો પોતાના જીવનકાળમાં જ પોતાને પૂજાવી લેત. તેઓ તો રસ્તો બનાવી રહ્યા હતા આપણા ચાલવા માટે!!! પણ આપણને એ રસ્તા લોંગ કટ લાગ્યા, એટલે મંદિર બાંધીને શોર્ટકટ લીધો.

ધર્મ તો માર્ગ પર ચાલવાનું નામ હતું, ફક્ત પથ્થરોને પૂજવાનું નહીં!!

મનમાં મનન કરીને અપનાવવાનું નામ ધર્મ છે, ફક્ત દિમાગમાં માનવાનું નહીં!! પણ આપણે ક્રિયા-કાંડો પૂરા કરીને જ એની પૂર્ણાહુતિ માનવા લાગ્યા.

અને રસ્તાઓ તો હજુ પણ રાહ જોઈ રહ્યા છે... મુસાફરોની.

-લીના હિરેન લોડાયા, વડોદરા-વરાડીયા

૯૮૬૭૭ ૫૪૯૨૮

માયતર થઈ સંભાળ રખજા અંઈ

રેશમ જેડી મુલાયમ આય ધી અસાંજી
તેંજી મખમલ જે ગાલીચેં વારેંજી
સંભાળ ગિનજા અંઈ
કામોંઢી પણ બોરી આય ધી અસાંજી
તેંજી પ્રગતિમેં અગ્યા વધણ ડીજા અંઈ
ધર્મિષ્ઠ પણ ઈતરીજ આય ધી અસાંજી
ઓન પ્રવૃત્તિએંમેં ઉનજો ઉત્સાહ પણ વધારિજા અંઈ
વેંઢારીને વડી ક્યોં, સંસ્કારેંજો સીંચન ક્યોં
આંજે ઘરેં આં પ્રમાણે ગોઠવાજે
તિતરી જેણાં જલીજા અંઈ
જમાઇરાજ, આંજે હૃદયકમળ મેં,
અસાંજી ધી કે ડિનાં સ્થાન
તેં કે કેંજી બુરી નજર ન લગે
તેં જો ધ્યાન પણ રખજા અંઈ
સમસ્ત પરિવારજો આય હિ અણમોલ રતન
હાંણે સોંપ્યો અયોં અંસી આંકે
ઈનકે ધી વારેજી સાંચવીજા પણ અંઈ
કિં ભુલચુક કરે વિને ત માયતર થઈ
માફ પણ કેજા અંઈ
અસાંજે અખીયેં મે ધી જે વિરહ જા આંસુ અંઈ
એનકે હર્ષાશ્રુ સમજીને હલજા અંઈ'
કુલા કે સોન જેડાં વ્યાંઈ મિલ્યા અસાંકે અંઈ
હાંણે અસાંજી ધી જા માયતર થઈ સંભાળ રખજા અંઈ

- શાંતિલાલ રામજી લાલકા, હુબલી

મો. : ૯૨૪૨૨૨૦૮૦૩

''જૈન ઢોલી'' **''રાજુ ઢોલી''** **''કચ્છી ઢોલી''**

રૂડા પર્વાધિરાજ પર્યુષણ પર્વના સર્વે ભાઇ બહેનોને રાજુ ઢોલીનાં મિચ્છામી દુક્કડમ્

રાજુ ઢોલી મો.: 9833004496/7977079351

તમારે ત્યાં શુભ પ્રસંગે ઢોલ-શરણાઈ માટે ક.દ.ઓ. જૈન સમાજના જુના અને જાણીતા રાજુ ઢોલીને જરૂરથી યાદ કરજો. ધન્યવાદ

પ્રસંગ તમારા - ઢોલ શરણાઈ અમારા

શા. રાજેન્દ્ર પીતાંબર ડાઘા (વરાડીયા-ભાંડુપ)

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ - મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

શ્રી વીરજીભાઈ લધાભાઈ વિદ્યાર્થીગૃહ

૭૯મા સ્વતંત્રતા દિવસ તા. ૧૫.૮.૨૫ના શ્રી વીરજી લધાભાઈ વિદ્યાર્થીગૃહ અને શ્રીમતી લક્ષ્મીબાઈ વીરજી લધાભાઈ કન્યા છાત્રાલય ઘાટકોપર (વેસ્ટ) ખાતે ધ્વજવંદન કરવામાં આવ્યું. જેમાં મુખ્ય અતિથી સીએ કેતન શીવજી વિકમશી હતા. તેમણે વિદ્યાર્થીઓને સંબોધતા જણાવ્યું કે આપણે સૌએ પાણી તથા ઉર્જા જેવી રાષ્ટ્રીય સંપત્તીઓની જાળવણી કરવી જોઈએ. બન્ને હોસ્ટેલના વિદ્યાર્થીઓએ આયોજનમાં ભાગ લીધો.

મણિકાંત ધુલ્લાનું બહુમાન

બોમ્બે કેટરર્સ એસોસિએશન દ્વારા તા. ૧૨.૮.૨૦૨૫ના નેસ્કો-મુંબઈ ખાતે આયોજિત સમારંભમાં શ્રી મણિકાંત ધુલ્લા (પ્રતાપ એક્સલન્સી)ને Stalwart & Ambassador of catering & decor તરીકે બોમ્બે કેટરર્સ એસોસિએશનના પ્રમુખ શ્રી યોગેશ ચંદારાણાના હસ્તે સન્માનિત કરાયા હતા.

માયાબેન શ્રોફની પ્રતિનિધિ મંડળમાં નિમણુંક

કોઈમ્બતુર નિવાસી નલિયાના શ્રીમતી હેમલતાબેન, અનિલભાઈ હીરાચંદ ધૂમ (નાગડા)ના પુત્રી શ્રીમતી માયાબેન દિપકભાઈ શ્રોફ ભારત અને ભારતીય યુવા નેતા સંઘ (સી.વાય.બી)ના પ્રતિનિધિત્વ માટે છ પ્રતિનિધિ મંડળમાં ભારત અને ચીનના સંબંધોની અમૃત જયંતિ (૭૫ વર્ષ) પ્રસંગે ચીન જનારા પ્રતિનિધિ મંડળમાં પસંદ કરાયા છે. માયાબેનની પસંદગી આઈઆઈજીએલમાંથી વિદેશી અને રાજદ્વારી બાબતો (એક્સટર્નલ મેટર્સ અને ડિપ્લોમસી) શિક્ષણમાં પ્રદર્શિત ઉચ્ચ યોગ્યતાના આધારે કરવામાં આવી છે.

શ્રી કે.ડી.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન, કોચીન

શ્રી કે.ડી.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન, કોચીનની વાર્ષિક સામાન્ય સભા (AGM) રવિવાર, ૨૯ જૂન ૨૦૨૫ના રોજ યોજાઈ હતી, જેમાં નવા મેનેજિંગ કમિટી સભ્યોની ચૂંટણીઓ કરવામાં આવી. નવી કમિટીનો કાર્યકાળ ૨૦૨૫થી ૨૦૨૮ સુધી રહેશે. નવી મેનેજિંગ કમિટીમાં પસંદ થયેલા સભ્યો નીચે મુજબ છે

શ્રી વિરેન કલ્યાણજી ખોના, શ્રી પરેશ નવિન ખોના, શ્રી અરવિંદ જયંતિલાલ દંડ, શ્રી લલિત લહેરચંદ લોડાયા, શ્રી હનિષ નીતિન ખોના, શ્રી વિક્રમ રમેશ સોની, શ્રી વિમલ રમેશ ખોના, શ્રીમતી ઉષા કિશોર કુરુવા, શ્રીમતી રીટા નીતિન ખોના, સ્થાયી આમંત્રિત (Permanent Invitee) તરીકે શ્રી કિશોર શામજી કુરુવા, વિશેષ આમંત્રિત (Special Invitee) તરીકે શ્રીમતી છાયા ભુપેન મૈશેરી.

પ્રથમ મેનેજિંગ કમિટી બેઠક રવિવાર, ૨૦ જુલાઈ ૨૦૨૫ના રોજ મળી હતી, જેમાં કાર્યકારી પદાધિકારીઓની નિમણૂક કરવામાં આવી.

શ્રી વિરેન કલ્યાણજી ખોના-અધ્યક્ષ, શ્રી હનિષ નીતિન ખોના - ઉપાધ્યક્ષ, શ્રી અરવિંદ જયંતિલાલ દંડ-સચિવ, શ્રી વિક્રમ રમેશ સોની-સહસચિવ, શ્રી પરેશ નવિન ખોના-ખજાનચી. શ્રી હનિષ નીતિન ખોના એ કોચીનની શ્રી કે.ડી.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજનના ઈતિહાસમાં સૌથી યુવા

ઉપાધ્યક્ષ બન્યા છે જે સમાજ માટે ગૌરવની વાત છે.

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન યુવા મંચ-વડોદરા

૧૫ ઓગસ્ટના ભારતની સ્વતંત્રતાનો પર્વ શ્રી પ્રમુખ એડવોકેટ નિતીકા દંડના નેતૃત્વમાં ઉજવાયો. મેડીકલ ચેકઅપ કેમ્પમાં ૧૩૮ જ્ઞાતિજનો આવ્યા હતા. નંદિકા મુકેશ લોડાયાએ પ્રાસંગિક ઉદબોધન કર્યું.

સમાજના વડીલ શ્રી કેશવજીભાઇ, શ્રી તરૂણભાઈ, શ્રી લીલમભાઈ, યુવા કારોબારી ટ્રસ્ટી શ્રી કેવલ વિકમશી(નેતાજી) તથા ભાયલી જૈન સંઘના શ્રી સનતભાઇ દ્વારા ધ્વજવંદન કરવામાં આવ્યું. ત્યારબાદ હેલ્થ ચેકઅપ કેમ્પની શરૂઆત થઈ. મેડિકલ ચેકઅપ માટે શ્રીમતી સેજલબેન ગોસર તથા અંકલેશ્વરથી હેતલબેન જહેમત ઉઠાવી.

દેરાસર શુધ્ધિકરણ

પ.પુ. ગણિવર્ય રાજરત્નસાગરજી મ. સા. અને પ. પુ. મુનિશ્રી ભાગ્યોદયસાગરજી મ. સા. ની પ્રેરણા થી શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાળ જૈન યુવક મંડળ, બૃહદ ગાંધીધામ વિસ્તાર (સાર્થક મંડળ) દ્વારા તા. ૧૦/૦૮/૨૦૨૫ રવિવારના રોજ શ્રી વિમલનાથ જિનાલય, અંતરજાળ મધ્યે શુધ્ધિકરણનું કાર્ય કરવામાં આવેલ. જેમાં ભાવીન ગોશર, રાજ નાગડા, સંદિપ લાલકા, મયુર ધ્રોળ, રાહુલ લોડાયા, અમિત મોતા, હિતેન છેડા, હાર્દિક નાગડા, સિધ્ધ નાગડા, અમિત નાગડા, દિપેન લોડાયા, હેમ લોડાયા, મનિષ ખોના, મીકીર ખોના, વિપુલ મૈશેરી, સાગર લોડાયા, વિરાજ મૈશેરી અને અનિષ લોડાયાએ લાભ લીધેલ હતો. ભાવીન ગોસર, રાજ નાગડા અને મયુર ધ્રોળના હસ્તે દેરાસરના પુજારી વિજયભાઈનું બહુમાન કરવામાં આવેલ.

જય શ્રી સચ્ચાઈ મા

વારાપધરમાં બિરાજમાન કુળદેવી શ્રી સચ્ચાઇ માતાજીને નમતા લોડાયા પરીવારના ભાવિકો જોગ

વારાપધર મુકામે બિરાજમાન લોડાયા ગોત્રના કૂળદેવી શ્રી સચ્ચાઈ માતાજીના ભૂઈમાની ગંધી (ચુંદડી) બદલવાનું આયોજન સં. ૨૦૮૨માં કારતક માસમાં નિર્ધારિત છે.

-: ગંધી બદલવાનો શુભ દિવસ :-

સં. ૨૦૮૨ કારતક સુદ પુનમ,
બુધવાર, તા. ૦૫/૧૧/૨૦૨૫.

સવારના ૯.૦૦ કલાકે : આરતી,
૯.૩૦ કલાકે : માતાજીની ગંધી (ચુંદડી),
૧૦.૩૦ કલાકે : માતાજીને પ્રસાદ (પહેડી) ચડાવવાનું,
૧૨.૦૦ કલાકે : પ્રસાદ (ભોજન).
સર્વ ભાવિકોને પધારવા આમંત્રણ છે.

-: સંપર્ક:-

કુસુમબેન (ભુઈમાં) - ૯૯૭૯૦૨૬૫૧૧
પિયુષ ભાઈ - ૯૯૨૫૦૬૯૨૯૯

MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

Full પૈસા વસુલ Offer
જો આયેગા વો પાયેગા
નહીં આયેગા વો પછતાયેગા

- હેન્ડ પારસી ગારા સાડી, દુપટ્ટા
- મશીન પારસી સાડી, કુર્તી, દુપટ્ટા, Stoll, બોર્ડર.
- Party Wear Saree.
- રંગબેરંગી બાંધણી, દુપટ્ટા
- કોટન કોટા વીવીંગ તથા એમ્બ્રોયડરી સાડી.
- દાદી-નાનીને પ્રસંગમાં પહેરવા લાઈટ વેઈટ સાડી.
- પ્લેન પોતમાં (અનેક વેરાયટી)
- ફેન્સી મસલીન કોટન પ્રીન્ટેડ કુર્તી સેટ (3 pcs, 2 pcs, A/c જેવી ઠંક આપે તેવું મટીરીયલ)
- દરેક જાતનું એમ્બ્રોયડરી વર્ક તમારી પસંદગી મુજબ સાડી-ચણીયાચોળી, ડ્રેસ, ઓલ્ટ્રેશન.

SPL OFFER : ફક્ત સાચી જરીની સાડી, ચણીયાચોળી, ઘરચોળા, બોર્ડર, બ્લા, સેલા, ચંદરવા, પોડીયા, બજાર કરતાં વધારે ભાવથી વેંચવા જુની અને જાણીતી દુકાન.

રોકડા રૂપિયા-સંતોષકારક વળતર-તરત જ ફાઈનલ

મહાવીર સારીઝ, મોદી ચાલ, શોપ નં.૨,
સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).
M. : 91 3714 6272 / 96195 54801

MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ મંડળ-ડોંબિવલી

મંડળના ૪૯મા સ્થાપના દિવસ નિમિત્તે કાર્યાલય ખાતે અચલગચ્છાધિષ્ઠાયિકા શ્રી મહાકાળી માતાજીની ભક્તિ ભાવના શ્રી અનંત મિત્ર મંડળ ભાંડુપ દ્વારા ભણાવવામાં આવી હતી. પ્રસંગે શ્રી લહેરચંદ મણશી પોલડીયા (ડુમરા), શ્રી ઉમેશ ઉમરશી ખોના (સાંધવ), શ્રી પ્રફુલ રતનશી ધરમશી (સાંધાણ) તથા શ્રી લલિત કુંવરજી ખોના (નલિયા)એ માતાજીના ભક્તિગીતો ખૂબ જ ભાવપૂર્વક રજૂ કર્યા હતા. ઉપસ્થિત સહુ ભાવિકો માતાજીની ભક્તિમાં લીન થઈ ગયા હતા.

મંડળના પ્રમુખ શ્રી મહેન્દ્ર મેઘજી મોતા અને માનદમંત્રી શ્રી અનુજ ગિરીશ લોડાયાએ શ્રી અનંત મિત્ર મંડળના શ્રી ફાલ્ગુનભાઈ, શ્રી સુરેશભાઈ, શ્રી યોગેશભાઈ, શ્રી વિનયભાઈ, શ્રી કીરીટભાઈ તથા શ્રી હિતેષભાઈનું સન્માન કર્યું હતું. શ્રી મુંબઇ મહાજનના ઉપપ્રમુખ શ્રી વિરેન્દ્રભાઈ લોડાયા તેમજ મંડળના ભૂતપૂર્વ ઉપપ્રમુખ શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ ડાઘા વિશેષ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

આરતીમાં થયેલ ચડત પાંજરાપોળમાં અર્પણ કરવામાં આવી હતી. આ ભાવનાની સુંદર તૈયારી કન્વીનર અ.સૌ. જીજ્ઞાબેન વિજય છેડા તથા અ.સૌ. પ્રિયાબેન દેવેન્દ્ર મોમાયા દ્વારા કરવામાં આવી હતી.

મોનસૂન મસ્તી – KDO ક્લાસિક સોસાયટી

KDO ક્લાસિક સોસાયટીએ ૨૭ જુલાઈ ૨૦૨૫ ના રોજ પ્લેનેટ હોલીવુડ, ઘોડબંદર રોડ ખાતે તેના બહુપ્રતિક્ષિત કાર્યક્રમ મોનસૂન મસ્તીનું આયોજન કર્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં ૧૦૦ થી વધુ સભ્યોએ હાજરી આપી હતી.

આ કાર્યક્રમની શરૂઆત એડવોકેટ મીનલ ખોના દ્વારા લિવિંગ વિલ પર એક જ્ઞાનવર્ધક સત્રથી થઈ હતી, જેમણે આજના સંદર્ભમાં તેના મહત્વ અને વ્યવહારુ પાસાઓ પર ભાર મૂક્યો હતો. ત્યારબાદ મિત્તલ સલિયાના નેતૃત્વમાં મન રમતોનું એક આકર્ષક અને ઇન્ટરેક્ટિવ સત્ર યોજાયું હતું. આ પ્રવૃત્તિઓ કોઈપણ ઉંમરે મનની શક્તિ કેવી રીતે વિકસાવી અને વધારી શકાય છે તે દર્શાવવા માટે ડિઝાઇન કરવામાં આવી હતી, જે તેને મનોરંજક અને બૌદ્ધિક રીતે ઉત્તેજક બનાવે છે. જેમાં સભ્યોએ ખૂબ જ ઉત્સાહ સાથે ભાગ લીધો. મોનસૂન મસ્તી એક ભવ્ય સફળતા હતી, જેનાથી સહભાગીઓ નવા શિક્ષણથી સમૃદ્ધ થયા અને સમુદાય સંબંધો મજબૂત થયા.

શ્રી છત્તીસગઢ ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન-રાયપુર

મહાજન દ્વારા ૧૫મી ઓગસ્ટ 'સ્વતંત્રા દિવસ'ના શુભ અવસરે શ્રી કુંથુનાથ જિનાલય પરિસરના આંગણે સવારે ૧૦ વાગે મહાજનના પ્રમુખ શ્રી ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડાના હસ્તે, વડીલો, જ્ઞાતિજનોના બાળકો સાથે ધ્વજારોહણ કરવામાં આવેલ. રાષ્ટ્રગાન બાદ ૭૯મા સ્વતંત્રતા દિવસની શુભેચ્છા પાઠવેલ.

પ.પૂ. મુનિરાજ શ્રી જયપાલ વિજયજી મ.સા., મુનિરાજ શ્રી પ્રિયદર્શી વિજયજી મ.સા., મુનિરાજ શ્રી તીર્થપ્રેમ વિજયજી મ.સા., સાધ્વી શ્રી અક્ષયનિધી શ્રી મ.સા.ના સાનિધ્યમાં રાયપુરના શ્રી વિમલનાથ જૈન મંદિર, ભૈરવ સોસાયટીમાં ચાતુર્માસ-૨૦૨૫માં શતાધિક સામુહિક શ્રી શત્રુંજય-મૃત્યુંજય તપનો પારણોત્સવમાં તપસ્યા કરનાર શ્રી ભૂપેન્દ્ર ગોવિંદજી મોમાયા, સૌ. મૃદુલાબેન મોમાયા, સૌ. ભાવનાબેન કીર્તિભાઈ પોલડીયા, સૌ. પૂજાબેન હિતેશભાઈ મોમાયા, સૌ. નિધીબેન જિનેશભાઈ ખોના, ચિ. પલક ચેતનભાઈ છેડા અને જિનાલયના સ્ટાફ સૌ. મંજુલાબેન અજયકુમાર યાદવે પણ શ્રી શત્રુંજય તપ કરેલ છે.

શ્રી છત્તીસગઢ ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન-રાયપુર

જ્ઞાતિની મહિલાઓ અને યુવતિઓ માટે 'સાવન મહોત્સવ'નું આયોજન તા. ૩.૮.૨૦૨૫ના કરવામાં આવ્યું. દીપ પ્રજ્વલન બાદ વિશેષ અતિથી રૂપે ડૉ. શ્રીમતી અનામિકાસિંહ (પાર્ષદ, એમ.આઈ.સી. મેમ્બર) સ્ત્રીરોગ વિશેષજ્ઞ, સર્જન) એ સ્ત્રીરોગ વિસે મહત્ત્વપૂર્ણ જાણકારી અને વિભિન્ન પ્રકારની વેક્સીન બાબત માહિતી આપી. મહાજનના પ્રમુખ શ્રી ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડાએ ડૉ. અનામિકા સિંહનો આભાર માનેલ. સૌ. મંજુલાબેન કુલીનકાંત જીવાણી અને સૌ. તૃપ્તિબેન ચંદ્રેશભાઈ છેડા દ્વારા એમનું મોમેન્ટો, શાલ, શ્રીફળ, દુપટ્ટાથી બહુમાન કરવામાં આવેલ. ત્યારબાદ મહિલાઓ દ્વારા વિભિન્ન પ્રકારની હરિફાઈઓ રાખવામાં આવેલ. હાઉજી રમાડવામાં આવેલ. અંતમાં 'સાવન ક્વીન'નું ઈનામ 'અ' વર્ગમાં પ્રથમ સૌ. મિત્તલ ભાવિક શાહ (નાગડા) અને 'બ' વર્ગમાં સૌ. ડિમ્પલ જયેશ નાગડા હતા.

કદઓ જૈન સર્વોદય મંડળની વાર્ષિક સભા

કદઓ જૈન સર્વોદય મંડળ મુલુંડની વાર્ષિક સામાન્ય સભા (એજીએમ) મુલુંડ વેસ્ટ સ્થિત મેપાણી હોલ ખાતે તા. ૭.૯.૨૫ સવારના ૧૦ વાગ્યે યોજવામાં આવશે.

દર્શન મોમાયા એમબીએ પાસ થયા

વરાડિયાના કોઈમ્બતુર નિવાસી દર્શન દીપા-ભાવિક, કલ્પના-કિરીટ નરશી મોમાયા (માવાણી) લીડ્સ બેકેટ યુનિવર્સિટી, બીડ્સ (યૂકે)થી ડિસ્ટિંક્શન સાથે એમબીએની ડીગ્રી પ્રાપ્ત કરી છે.

રિદ્ધિ નાગડા સીએ થયા

નલિયાના ડોંબિવલી નિવાસી કુ. રિદ્ધિ નીતા કિરણ નાગડા સીએ (ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટ)ની પરીક્ષા પાસ કરી જ્ઞાતિની સીએ બિરાદરીમાં સામિલ થયા છે.

ભાંડુપ વ્હિલેજ વિસ્તારમાં ૧૦ કલાક સુધી પાણી ભરાયું

મુંબઈમાં વરસાદને કારણે ભાંડુપ વ્હિલેજના નીચાણવાળા વિસ્તારોમાં રહેતા કચ્છી ગુજરાતી પરિવારોના ઘરોમાં ૧૦ કલાક સુધી પાણી ભરાય ગયા હતા. જેના કારણે તેમને રસોઈ કરવામાં તકલીફ થઈ હતી. આ પરિવારો માટે ભાંડુપના કદઓ જૈન સંઘે જમવાની વ્યવસ્થા કરી આપતા અસરગ્રસ્તોએ રાહત અનુભવી હતી.

વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

પૂર્વ કચ્છના રણમાં સુરખાબનો ડેરો

પૂર્વ કચ્છના પાણી ભરેલા વિસ્તારમાં હજારોની સંખ્યામાં સુરખાબ ઉતરી આવ્યા છે. લાખોની સંખ્યામાં આવતા સુરખાબ (ફ્લેમિંગો) રણ વિસ્તારમાં અનોખી ભાત પાડે છે. ગુજરાતના રાજ્ય પક્ષી સુરખાબ પછી હવે કુંજ અને અન્ય યાયાવર પક્ષીઓ પૂ. વાગડ વિસ્તારમાં ડેરો નાખે છે અને પછી આખા કચ્છમાં અનુકૂળ સ્થળે ઉતારા કરે છે. આ પક્ષીઓ જાન્યુઆરીથી પરત ફરશે.

અહીં હંજ બેટમાં સુરખાબ માળા બાંધી ઈંડા આપે છે. ગ્રેટર અને લેસર ફ્લેમિંગા એમ બંને જાતના પક્ષીઓ અહીં આવે છે એ સિવાય પ્લેટિકન, પેન્ટેડ સ્ટોડ સહિત અનેક જાતના પક્ષીઓ સાઈબેરિયા, યુરોપ, હિમાલયથી આવતા હોય છે. આ પક્ષીઓના મેળાને માણવા દેશ વિદેશથી પર્યટકો આવે છે.

પાલર ધૂનાવાળી સુંદર ભોયણ નય

નખત્રાણા તાલુકાની સૌથી લાંબી ભોયણ નદી પર્યટન માટે આકર્ષક બની છે. અધો છની ડેમથી નીકળેલી ભોયણા નય (નદી)માં એક ઓર નદી મળતા પટ પહોળો થયો છે અને દુકાળમાં પણ પ્રાણીઓ માટે જીવાદોરી બની રહે છે. નદીના જળપ્રવાહથી પોષિત વનરાજી અનેક પશુ પક્ષીઓના ઘર સમાન છે અહીં સરસ્વતી અને કાર્તિકિયના વાહન મોરની સારી એવી વસ્તી છે. પાલર ધૂના પાસે જ્યાં ગ્રેનાઈટ પથ્થર જોવા મળે છે. અહીં ઉત્પન્ન થતી, દુર્લભ અને ઔષધિય ગુણ ધરાવતી વનસ્પતિમાં જંગલી મામેનો, રઢ, કુંઢર, સફેદ જલ વટી વગેરે સંખ્યાબંધ પ્રજાતિઓ સામેલ છે. પિતૃતર્પણ માટે નીલચણી મહાદેવ અને ગંગા કુંડ છે. અહીં અનેક દેશી વિદેશી પક્ષીઓ પણ આશરો લે છે. મંદિર તરફથી એમને ચણ નંખાય છે.

લાયન્સ હોસ્પિટલને દાન

ભુજની લાયન્સ હોસ્પિટલને કેરાના કેન્યા અને યુકેમાં વ્યવસાય કરતા ભુવા પરિવાર દ્વારા સ્વ. દેવજી કુંવરજી ભુવા અને સ્વ. અમરભાઈ દેવજી ભુવાની સ્મૃતિમાં અદ્યતન ડાયાલિસીસ મશીન માટે રૂા. ૭.૫ લાખનું દાન આપવામાં આવ્યું છે. દાતા પરિવાર તરફથી જાદવાભાઈ દેવજી ભુવા અને હીરૂબેન જાદવાના હસ્તે દાન આપવામાં આવ્યું છે.

નોંધવુ રહ્યું કે કચ્છના વિવિધ ગામડાના દરદીઓને લગભગ ૨.૧૦ લાખથી વધુ ડાયાલિસીસ સર્વિસ અને ૪૨૦૦૦થી વધુ આંખના ઓપરેશન કરાયા છે. હાલ ૧૫૦ જેટલા દરદી ડાયાલિસીસ કરાવી રહ્યા છે.

માભોમ કચ્છ વિશે નવું પુસ્તક

મુંબઈ યુનિવર્સિટીના ઈતિહાસ વિભાગના નિવૃત્ત પ્રોફેસર ડૉ. મરિયમ ડોસલ દ્વાર લિખિત પુસ્તક ફલાવર્સ ઓફ ધ સન, ધ પીપલ એન્ડ લેન્ડ ઓફ કચ્છ ૧૭૪૦-૨૦૨૦માં કચ્છની સૂફી પરંપરા, વતન પ્રેમ, કઠોર વાતાવરણમાં ટકી રહેવા માટે સહયોગ, મિત્રતા અને મધુરતા પર પ્રકાશ પાડવામાં આવ્યો છે. ડૉ. ડોસલએ પુસ્તક લખતા પહેલા કચ્છની મુલાકાત લીધી હતી.

મેટલ સેક્ટરના નવા એકમ

આપણા કચ્છ જિલ્લા માટે મેટલ/ધાતુ ક્ષેત્રમાં રૂા. ૨૨૭.૭૭ કરોડ ના મૂડી રોકાણ ધરાવતા એકમ મંજુર કરવામાં આવ્યા છે.

સ્વચ્છતા સર્વેક્ષણમાં ગાંધીધામ ૯૯મા સ્થાને

સ્વચ્છતા સર્વેક્ષણમાં ગાંધીધામ રાજ્યમાં ૯૯મા સ્થાને પહોંચ્યુ છે અને જિલ્લા સ્તરે પ્રથમ સ્થાન મેળવવામાં સફળ રહ્યું છે. ત્યારે પાટનગર ભુજ રાજ્યમાં ૧૩૮માં સ્થાને અને જિલ્લામાં પાંચમું સ્થાન મેળવી શક્યું છે.

અમૃત ભારત રેલવે સ્ટેશન

અમૃત ભારત રેલવે સ્ટેશન સુધારણા યોજના હેઠળ પાલીતાણા અને સામખીયાળી સ્ટેશનના પહેલા તબક્કાના કામ પૂરા થયા છે. નવા ભુજ સ્ટેશનના નવા મુખ્યદ્વાર, બીજા સ્ટેશન બિલ્ડીંગનું માળખાકીય કામ કન્કોર્સનું કામ પુરુ થયું છે.

અબડાસાનો અનોખો છે દરિયા કાંઠો

અબડાસાનો દરિયાકાંઠો રાજ્યના અન્ય વિસ્તારોની સરખામણીમાં અનોખો છે. ભૌગૌલિક વૈવિધ્ય સભર આ તાલુકાના દરિયાકાંઠા નજીક લૂણા, ખીદરત ચીભડીયો, હેતલ, મોટાપીર, શેખરાણપીર જેવા નાનામોટા ટાપુઓ આવેલા છે તો કિનારો પણ ક્યાંક રેતાળ, ખડકાળ સરળ છે. સુથરી અને પિંગલેશ્વર બીચ શ્રેષ્ઠ અને સ્વચ્છ મનાય છે. ઉપરાંત દરિયાના પાણી ક્યાંક ઊંડા તો ક્યાંક નજીવું ઉડાણ ધરાવે છે. હવે અહીં દરિયાકાંઠે વ્હેલની ઉલ્ટી, જેને સ્થાનિકમાં અંબર તરીકે ઓળખાય છે તે પણ ભરતી વેળા કિનારે આવી જાય છે ખાસ કરીને કસ્તુરી જેવી સુગંધ ધરાવતા અંબરનું મુલ્ય લાખો રૂપિયા મનાય છે. આ પદાર્થ ખાસ તો કોસ્મેટીક્સ, સ્પ્રે, પરફ્યુમરી અને દવામાં વપરાય છે. અંબર ઉપરાંત ઘણીવાર લાકડું, ભંગાર, પ્લાસ્ટીકના દોરડા જેવી અનેક વસ્તુઓ પણ તણાઈ આવે છે. સ્થાનિકે આ વસ્તુઓ ઓલ/ઓળ તરીકે ઓળખાય છે. અગાઉ આવી બધી વસ્તુઓને સરકારી તંત્ર એકત્ર કરી સમયાંતરે લીલામ

ક.દ.ઓ.ના આગામી કાર્યક્રમો

તા. ૩૧.૦૮.૨૦૨૫ : શ્રી મુંબઈ મહાજન ઉપક્રમે તથા મુંબઈના વિવિધ સંઘોના સથવારે સવંત્સરી સામુહિક ક્ષમાપના તથા તપસ્વીઓ ની સમુહ સાંજી.
નામ ૨૫.૦૮ સુધી નોંધાવવા. ૮૮૭૯૩૨૪૦૦૫

તા. ૦૬.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલી, શ્રી મહાકાળી માતાજીની ભાવના બપોરના હોરાઈઝન હોલ ડોંબિવલી(પૂર્વ).

તા. ૦૭.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલી દ્વારા આયોજિત સવારના સ્નેહ મિલન, સાધર્મિક ભક્તિ સહ તપસ્વીઓનું બહુમાન હોરાઈઝન હોલ ડોંબિવલી(પૂર્વ).

તા. ૦૭.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી કેડીઓ જૈન સર્વોદય મંડળ – મુલુંડ આયોજિત સામુહિક ક્ષમાપના, વાર્ષિક સામાન્ય સભા તથા મહાકાલી માતાજી ભાવના.

તા. ૧૩.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. દેવલાલી નાશિક રોડ સેવાભાવી જૈન સંઘ આયોજિત પ્રથમ સ્નેહમિલન – દેવલાલી.

તા. ૧૭.૦૯ થી ૧૯.૦૯.૨૫ : શ્રી ક દ ઓ દેવલાલી નાસિક રોડ જૈન સંઘ આયોજિત ચેત્ય પરિપાટીઃ મહારાષ્ટ્ર-ગુજરાત ના ૯ તીર્થ.

તા. ૧૯ થી ૨૧.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબિવલી, પંચતીર્થી ચૈત્ય પરિપાટી યાત્રા પ્રવાસ.

તા. ૨૧.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી કેડીઓ જૈન સર્વોદય મંડળ – મુલુંડ આયોજિતઃ સરસ્વતી સન્માન ૨૦૨૫ અને પાંજી ધરોહર ફિનાલે (વાર્ષિક ઉજવણી)

તા. ૨૭.૦૯ થી ૫.૧૦.૨૫ : શ્રી કેડીઓ જૈન સર્વોદય મંડળ – મુલુંડ આયોજિત : નેચર ક્યોર કેમ્પ સિઝન ૧૪, કચ્છ, બિદડા ખાતે ૯ દિવસ.

તા. ૨૮.૦૯.૨૦૨૫ : શ્રી ક દ ઓ જૈન યુવક મંડળ, બૃહદ ગાંધીધામ વિસ્તાર દ્વારા આયોજિત સાર્થક એકેડમીક એક્સીલન્સ એવોર્ડ ૨૦૨૫ સ્થળઃ શ્રી અંબેમાતા હોલ, સેક્ટર ૪, ઓસ્લો.

તા. ૨૮.૦૯.૨૫- ૦૬.૧૦.૨૫ : સાંધવ મહાજન આયોજિત દાતાશ્રીઓના સહકારથી આયંબિલ ઓળીઃ સાંધવ મુકામે.

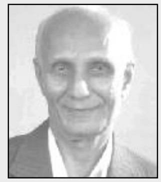
તા. ૨૬.૧૦.૨૫ થી ૨૭.૧૦.૨૦૨૫ : જખૌ બિરાજમાન વિકમશી પરીવારના કુળદેવી શ્રી સચ્ચા માતાજી ના ભોઈ માની ગંધી બદલી તથા પોડશા દાદાના ભુવા ચયન વિધિઃ જખૌ સ્થાનકે. ૯૮૧૯૮૨૭૨૮૦, ૯૮૭૦૧૩૧૧૯૩.

તા. ૦૫.૧૧.૨૦૨૫ : વારાપધરમાં બિરાજમાન લોડાયા પરીવારના કુલદેવી શ્રી સચ્ચાઇ માતાજીના ભોઈમા ની ગંધી (ચુંદડી) બદલી પ્રસંગઃ સવારે ૯.૦૦ ક. થી. વારાપધર સ્થાનકે.

જીવન ચક્ર

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : **રમેશ પદમશી દંડ (શાહ) – ભરૂડિયા**
મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



જ્ઞાતિ સગપણ

૦૪.૦૮.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	તેજ પ્રદીપ મેઘજી લોડાયા	સાંધવ	૨૭
	ડોંબિવલી	તેજસ્વી માણેક ઉમરશી મૈશેરી	લાલા	૨૫
૧૭.૦૮.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	હેમાંગ હરેશ હીરાચંદ ડાઘા	વરાડિયા	૩૦
	અંબડ	ચૈતાલી સુરેશ વીરચંદ ઘરમશી	નલિયા	૨૬

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૨૭.૦૬.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	ચિરાગ પ્રદીપ લોડાયા (પટેલ)	સાંધવ	૩૧
	–	હિરલ પંકજ સરીયા	મોરપર	–
૦૨.૦૮.૨૦૨૫	દિવા	જિગ્નેશ વિનય દિનેશચંદ લોડાયા	નલિયા	૨૯
	નાગપુર	ધનશ્રી સંજય શંકરરાવ રાઉત	નાગપુર	૨૬
૦૩.૦૮.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	કરણ રાયચંદ નાગશી નાગડા	કોઠારા	૨૮
	મુંબ્રા	દુર્ગા મહાદેવ મધુકર મકે	મુંબ્રા	૨૭
૧૫.૦૮.૨૦૨૫	મુલુંડ	હિતાંશ ધર્મેશ હંસરાજ મોમાયા	સુથરી	૨૮
	કાંદિવલી	આકાંક્ષા કૌશિક હર્ષરાય દલાલ	કાંદિવલી	૨૭

મરણ

૦૪.૦૮.૨૦૨૫	માંડવી	દેવિકાબેન ભૂપેન્દ્ર ગાલા	કોટડી મહાદેવપૂરી	૬૮
૦૫.૦૮.૨૦૨૫	ઇંદોર	ચિત્રલેખા ખીરેન પાલાણી	કોઠારા	૭૩
૦૫.૦૮.૨૦૨૫	સિહોર(એમપી)	દિલીપ લખમશી છેડા	નલિયા	૬૭
૦૫.૦૮.૨૦૨૫	ઈંદોર	દામજી ખેતશી હેફા	સુથરી	૮૭
૧૦.૦૮.૨૦૨૫	મુંદ્રા	ગુલાબ ત્રિકમજી ખીમજી મૈશેરી	મોટી સિંધોડી	૬૪
૧૦.૦૮.૨૦૨૫	મુલુંડ	હિતેન બિપીન નરશી છેડા	સુથરી	૪૭
૧૧.૦૮.૨૦૨૫	ભાટાપારા	પુરબાઈ પદમશી દંડ	વરાડીયા	૧૦૫
૧૧.૦૮.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	ઝવેરચંદ દામજી દંડ	મંજલ	૭૬
૧૧.૦૮.૨૦૨૫	હૈદ્રાબાદ	પ્રવિણ સોમચંદ લોડાયા	નલિયા	૫૮
૧૨.૦૮.૨૦૨૫	જલગામ	રાજુલાબેન ગીરીશ પોલડીયા	ગોએરસમા	૫૭
૧૩.૦૮.૨૦૨૫	યુએસએ	પ્રમિલાબેન માણેકજી ખોના	નલિયા	૯૩
૧૪.૦૮.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	ભાનુબેન જયંતિલાલ ધુલ્લા	સેવક ભરૂડીયા	૭૧
૧૬.૦૮.૨૦૨૫	મોટી ખાવડી	નવીનચંદ્ર પાસુભાઈ લોડાયા	મોટી ખાવડી	૭૭
૧૭.૦૮.૨૦૨૫	અમદાવાદ	કુલિન લાલજી રતનશી મહેશ્વરી	જખૌ	૭૩
૧૭.૦૮.૨૦૨૫	હૈદ્રાબાદ	ધર્મેશ પદમશી મોતા	વારાપધર	૫૯
૧૭.૦૮.૨૦૨૫	મોટી ખાવડી	પ્રીતેશ વિજય લોડાયા	મોટી ખાવડી	૩૭
૧૭.૦૮.૨૦૨૫	મુલુંડ	તરલાબેન રતિલાલ ખોના	સુથરી	૭૪

U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS
AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS
COMMITMENT TO EXCELLENCE
OUR PRESENCE AT:
MUMBAI
JNPT
HAZIRA
KOLKATA
HALDIA
CHENNAI
KANDLA
MUNDRA
PIPAVAV
U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.
jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901
Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955
www.umkhona.com
CB: 11/189

New Age Tapasya

- **Shilpa Ajani** (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

Paryushan, the festival of Tapasya (penance) — a sacred period dedicated to self-purification, forgiveness, and the conscious shedding of karmic burdens, has begun today. Traditionally, this penance takes the form of fasting, self-restraint, and deep introspection, serving as a spiritual reset for the year ahead. These are ways to reduce attachment, cleanse the mind, and sharpen awareness of the soul's condition. However the relentless consumerism, digital saturation and environmental fragility of the twenty-first century call for a widened definition of Tapasya. Redefined, Tapasya is more about intentional living: a practice that disciplines appetite, limits harm, and cultivates mindfulness in how we consume not only goods but also time, attention and energy. Here, we try to explore how the spirit of penance can extend beyond the plate. By redefining Tapasya, we can transform this ancient festival into a modern practice of mindful living that addresses the moral challenges of our time: reducing waste, controlling impulses, and fostering mindful consumption.

However, before redefining Tapasya we must remember its essential aims:

·**Reduction of attachment (Aparigrah):** loosening the grip of craving over possessions, comforts and habits.

·**Purification of mind (Samvar & Nirjaraa):** plugging the flow of new karmic particles and purging the accumulated negative karma.

·**Compassion (Ahimsa) and non-harm:** minimising injury to other beings by thoughtlessness in speech and action.

·**Heightened self-awareness:** creating space for introspection resulting in greater awareness of the self.

Any modern reinterpretation should preserve these purposes while translating old methods into new forms that relate to daily urban life, workplaces, and global ecological realities.

Three modern aspects of Tapasya

1. Fasting from excess

Instead of fasting solely from food, also practice periodic fasting from acquiring goods or services that support harmful systems.

Practices:

· **Buy-nothing fast :** Commit to a month, week, or day without purchasing anything non-essential.

· **Recycling fast:** For a fixed time, use only what you already own; repair instead of replace.

· **Ethical sourcing pledge:** If you must buy, reduce purchases that fund factory farming, exploitative labour, or high emissions.

Spiritual effect: This reduces attachment to objects, clarifies real needs vs marketed wants, and reduces harm to others and the planet.

2. Fasting from distraction and harmful speech

Our attention and words have outsized

cont. pg no.30

Life Power

The Institution of Marriage: A Journey of Love and Commitment

Alpa Dharamshi (Multilingual Counsellor) - **M.: 9945365319**
Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.

Marriageisasacredinstitutionthathasbeen acornerstoneofhumansocietyforcenturies.Itis a union between two individuals, built on the foundation of love, trust, and commitment. Marriage is a journey that requires effort, understanding, and compromise from both partners.

TheSignificanceofMarriage

Marriage holds significant importance in many cultures and societies. It provides a sense of security, stability, and belonging. Marriage is also a way to build a family, raise children, and pass on values and traditions to future generations.

TheBenefitsofMarriage

Marriage offers numerous benefits, including:

- Emotional Support: A partner to share joys and sorrows, providing emotional support and stability.

- Companionship : A lifelong companion to shareexperiences,adventures,andmemories.

- Financial Security: Shared financial responsibilities and benefits, such as tax advantagesandjointownership.

- Social Recognition : A recognized and respected institution, providing a sense of belongingandidentity.

TheChallengesofMarriage

Marriageisnotwithoutitschallenges.Some commonissuesthatcouplesfaceinclude:

- Communication Breakdown: Poor communicationcanleadtomisunderstandings, conflicts,andfeelingsofresentment.

- Trust Issues: Trust is a fundamental aspect of marriage, and its breakdown can be devastating.

- Financial Stress: Financial disagreements andstresscanputastrainontherelationship.

- Intimacy and Affection: Maintaining intimacy and affection can be challenging, especiallyasrelationshipsmature.

TheKeystoaSuccessfulMarriage

A successful marriage requires effort and commitment from both partners. Some key elementsinclude:

- Effective Communication : Open, honest, and respectful communication is essential for buildingtrustandunderstanding.

-TrustandLoyalty:Trustisthefoundationof marriage, and loyalty is essential for building a strongandlastingrelationship.

- Compromise and Flexibility: Marriage requirescompromiseandflexibility,aspartners navigatelife'schallengestogether.

-LoveandAffection:Astrongmarriageisbuilt onafoundationoflove,affection,andintimacy.

Conclusion

Marriage is a journey that requires effort, commitment, and love. While it can be challenging, the rewards of a successful marriagearenumerous.Byprioritizingeffective communication, trust, compromise, and love, couples can build a strong and lasting relationship.Asacornerstoneofhumansociety, marriage continues to play an essential role in our lives, providing a sense of belonging, security,andcompanionship.

Stay Healthy

HAEMORRHOIDS [PILES]

Dr. Jayantilal P. Khona (LECH)-Jakhau (Mulund)
Mob. : 8779985316

It is a natural reflex action (done deliberately or due to any cause) of your body to clear or remove fluid, irritants, impure particles, dirt, foreign body, bacteria, virus, fungus from your upper (throat) and lower (lungs) airways.

It is a sudden, forceful hacking sound to clear air pipes, helps in healing & protecting your body. Most common complaints with healthcare professions. It causes lot of inconvenient to the patients & others.

Special vagus nerves fibers are present in abundant in the AIRWAYS, INSIDE THE EAR CANAL & LOWER END OF THE FOOD PIPE (OESOPHAGUS). Hence if wax in the ear, Acidity in the esophagus, stomach can stimulate the act of coughing.

3 phases of coughing act are.1) after first starting of coughing, there is constriction on the starting part of the airways.2) Diaphragm between heart & liver relaxes.3) Pressure in the lungs increases. After expiration act, muscle relaxes & passing of the air at high speed in the air pipes removes/ throw out the sticky, fluid, mucus, germs (bacteria, virus, fungus), food particles from air pipes.

Constant, vigorous coughing makes rib fracture, hole/ tear in the lung, vomiting, involuntary passing of the urine, muscular pain, fatigue, tiredness, nervous, dull, depressed, upset mood, fainting, very rarely unconscious.

NATURAL beneficial act of coughing & lower tolerance is commonly seen in old persons, new born baby, lung transplant, brain paralysis, neuromuscular disease patients. Hence food or fluid/ water is faultily passed through throat, air pipes, and lungs causing ASPIRATION PNUEMONIA, which can be life threating.

Though coughing is a natural protective act, repeated coughing irritates the air ways causing INFLAMMATION in it, again causing coughing.

MOST COMMON CAUSES OF COUGHING:

1) UPPER RESPIRATORY TRACT INFECTION (NOSE, SINUSE, THROAT, STARTING PART OF AIRWAY) Infections like virus, bacterial, flu, common cold are common to the above structure, spreading rapidly. Maximum patients get better without antibiotics in 1 to 2 weeks.

2) LOWER RESPIRATORY TRACT INFECTION (MYCOPLASMA, STREPTO), INFLUENZA VIRUS A & B, TB, PERTUSIS, infections of the lungs & airways needs good antibiotics.

3) BROCHIAL ASTHMA, ALLERGIES, AIR POLLUTION.

4) Reflux of acids, digestive enzymes, from stomach to esophagus in upper direction.

5) TB, EOSINOPHILIC BRONCHITIS

6) ACE INHIBITOR (BP REDUCING DRUG)

CHRONIC COUGH OF MORE THAN 6 WEEKS REQUIRES DETAILED INVESTIGATIONS Like blood, sputum, x-ray chest, CT scan chest, bronchoscopy, Bronchodilator to relax the air ways, mucolytic to make sputum mucus thin, anti-histamine to reduce allergy, proton pump inhibitor to reduce acidity, in some corticosteroid to reduce allergy, inflammation & good broad spectrum antibiotics to kill germs. All helps in the treatment & makes majority patients recover well.

Unit Linked Insurance Plan (ULIP) what is your intent? Invest or Insure?

CA Jatin Jechand Lodaya, Naliya (Chembur)
Cofounding Partner of FinaLiteY LLP - Mumbai
jatinlodaya@gmail.com | 9820791226

ULIPs were first introduced in 1971 by UTI and later by LIC in 1989 – when awareness and access to other financial products such as direct equity investments, investing through mutual funds, investing in small savings products was relatively lower. Also, most preferred investing in physical assets such as property and gold and some in bank or corporate fixed deposits (FD).

ULIP is an often misunderstood and mis sold product. More so, such hybrid products are not ideal in one's financial planning journey. You invest to create wealth and you insure to protect against risks arising out of untimely death of the insured, especially if the insured has dependents. ULIPs aim to offer a dual 'benefit' of insurance and investment. Sounds good, but not effective!

ULIPs come with various charges for premium allocation, policy administration, fund management, surrender and mortality. Sales commission is one of the significant costs and incentive for the “Agent” to sell this product. The 'relatively large' premium amount paid by you gets partially consumed by these charges leaving a reduced amount for investment in products of your choice, such as equity, debt, or balanced funds. This also leads to under-insurance, as unlike traditional insurance products, the “premium” amount earmarked for life insurance is only a smaller portion as majority is 'invested'. Keeping insurance and investment separate is a prudent decision.

To invest wisely one has to evaluate risk, return and liquidity. Positive real rate of return should be a priority. Losing money, by design, is not prudent. It is a low insurance and weak returns product. ULIPs invest in market-linked funds, meaning the returns are not guaranteed and are subject to market fluctuations. ULIPs provide the flexibility to switch between funds based on market conditions or risk appetite. Poor market performance can result in lower / negative returns.

From a liquidity perspective, ULIPs have a mandatory lock-in period of five years, during which withdrawals are not allowed, thereby restricting your cash flows, even during emergencies that may arise during the lock-in period. Transparency is relatively opaque. Do not “invest” in a product that you do not understand or which seem 'too good to be true' (paisa double ho jayega paanch saal mein). Ask questions to the sales agent including re-computation of returns to understand if the returns are indeed 'true & correct'. Read all T&C. Prefer insurance agents over banks while buying insurance.

ULIP could only be relevant for those who

cont. pg no. 32

Women specific investment options

Amisha Bhaven Shah (Munvar), Jakhau (Mulund)
Freelancing Biology Lecturer and Content Writer.
Mob.: 83569 40010 Email: amisha.shah03@gmail.com

Hello all! Welcome back to my new article. In the last article, I mentioned the importance of investment for a woman. Today, lets dig deeper into the various investment options available, how to choose a right one if not the best one which suits your present as well as future goals.

1. **Tracking expenses:** The first step towards any investment goals is tracking expenses. It sounds simple, but is not easy to implement. Traditionally, people wrote in diary, but today many apps are available for the same. *Axio* is my personal favourite. But you can get your hands on anyone you feel like. But the most important step is to divide the expenses in

* Needs **vs** wants.
* Fixed **vs** variable.
* Debt – Long term **vs** Short term.

This practice must be done consistently for at least six months to get a hold of every minor expense, as an individual as well as a family.

2. **Budgeting:** The second key step is budgeting. Once the expenses are understood and wants separated from needs, set a monthly as well as yearly budget. Keep a small buffer over here for any unknown circumstantial expenses e.g.: medical. Your budget must also decide how much you plan to save each month.

3. **How much you should save?** – A good starting point is to **allocate 20% of your salary to savings**. This percentage should stay constant—or ideally increase as your salary grows—but it should never decrease.

4. **Investments:** There are many investment options available out there. Start with most important ones.

* Insurance – The Foundation of Wealth Protection: The insurance holds a key role in the wealth management specially when it comes to keeping family happy under any unforeseen conditions. The two most important insurance to be consider:

(1) Medical insurance – Famously known as Mediclaim. This is the first thing a person must consider once he or she starts earning. There are many Mediclaim options in the market, choose the one which fits your budget and you can top up with every promotion.

(2) Health insurance – A term life insurance is a must for bread earner of the family, specially under the condition when she is the only bread earner of the family. The best one will be the plain vanilla without any chocolate toppings.

(3) Other insurance – A car insurance, home insurance or insurance for artifacts in the home can be taken depending upon their value.

* Emergency fund- Your safety net: This step goes hand in hand with insurance. The emergency fund is the fund which you keep aside for use during dry months, e.g. loss of job or non-payment of salaries for few months etc. This is calculated as your six months salary

or six times your monthly expenses. This fund should be kept only in FD or any **liquid fund which can be withdrawn within two hours.**

* **Share market:** Once the above two are taken care, now one can start diverting the cash towards the market. Of course, by market I meant share market. This is a huge topic which I will cover in the next article.

* Government backed schemes – Safe & Reliable: The good part about them is they are safest as they are backed up by Indian government and are tax free. Most of them are long term, and investment can be done monthly or lumpsum.

* **EPF** (Employee's Provident Fund)

* **PPF** (Public Provident Fund)

* **NSS** (National Savings Scheme)

* **NPS** (National Pension Scheme)

Hopefully, by the time you read my next article you will be ready with the first step. In the future articles, I will also deal with various women specific investment options available from government. So, stay tuned.

This Independence Day lets achieve financial freedom and take charge of our finances.

Being Jain pg no. 25

impact today. So practicing restraint in the digital realm is an urgent form of Tapasya.

Practices:

Notification fasts: Turn off non-essential notifications during Paryushan or establish daily "quiet windows."

· **Social media holiday:** Choose 24–48 hours free from social platforms to reclaim attention.

· **Speech discipline online:** Adopt a rule of three before posting: is it true, is it kind, is it necessary? When in doubt, don't post.

· **Pratikraman for the feed:** Spend time reviewing past posts/messages that may have hurt others; apologise or remove harmful content.

Spiritual effect: reduces heedless speech (and karmic consequences of hurtful words), cultivates presence, and restores inner calm.

3. Fasting from disposability

Reducing physical waste is a direct application of ahimsa — less waste means fewer resources extracted and fewer ecosystems harmed.

Practices:

· **One-bag rule:** For a day or week, strictly avoid disposable packaging.

· **Energy austerity:**_Observe hours; if not days (like many of our elders did) of reduced electricity or vehicle use.

Spiritual effect: makes the connection between personal habits and large-scale harm visible, fostering humility and stewardship.

At its best, Tapasya trains us to live with less harm, more intentionality, and greater sensitivity to the web of life. In a consumerist age that measures success by accumulation, Tapasya whispers an alternative: that true flourishing comes from less — less craving, less waste, less noise — and more mindful presence, more compassion, and more care for all beings. So this Paryushan, let us also observe this new age Tapasya, along with the traditional one.

Student Corner

It is better to be empathetic over being sympathetic

Dr. Aparna Ritesh Nagda-Naliya (Dombivali)
Mob.: 98339 74009, E-mail : aparnanagda04@gmail.com
Consulting Homoeopath, Child Counselor and Author of The Labyrinth of Silence

Empathy is the art of understanding and resonating with how another person feels. It is better to be empathetic over being sympathetic. A sympathetic person acknowledges the problem, nodes and pats the back of his friend, and moves ahead. An empathetic person thinks on how he can help his friend while sharing his sorrow. Empathetic people find solutions with sensitivity and sensibility. They work with their heart and brain in the right place.

Thus, raising a child with high emotional quotient as well as an average intelligence quotient is essential. Routines give us ample opportunities to inculcate empathy in our children.

1) On the streets: Little hands often tap on our car window panes asking for a penny or two. I often ask my son to share a coin, a toffee, and a pen. He questions me on whether the children will go to school the next day. So, not the next day, but when many of their peers receive such pens along with alms, they will find the drive to study.

2) In the markets: Most Indian cities are testimony to hawkers screeching, pushing carts, and haggling with potential customers. Once I saw a lady buying fruits from a vendor. After her purchase, she picked one apple from her bag, and said, 'Bhaiyya, eat this. You need the energy.' I came back home to share this story with my son. He was motivated to be kind.

3) During festivals: The season of praying and fasting is here. Prayushan and Ganesh Chaturthi are around the corner. While everyone complains about overcrowded pandals and having to stand long queues for darshan, my son and me, we have decided to pray from a corner. The physical distance between God and you doesn't decide your actual closeness to Him. Finding peace in worship is important.

4) On a vacation: These days we click very few pictures and upload none of them on social media. Empathy comes from being humble and one with yourself. Sharing our joy and happiness is a great thing, but sometimes it could pick up a competitive edge amongst children. Peers pressurize parents to imitate and splurge the way their friend's parents have. Not all of us are in the same financial bracket. What seems a harmless act to us, might put another parent in a soup. Let vacations be about enjoying rather than children bragging about it to their mates.

5) In a group: A friend once narrated to me how during a kitty party she introduced the 'pick a chit and talk' system. Whoever's name arrived on the chit, spoke about whatever was on their mind while the others listened. Nobody spoke for the 10 minutes the

person vented. I learned how to give an empathetic ear when someone speaks rather than burdening them with my suggestions. Often, I have asked my son to do this with his friends. While he is young to understand how judgements can affect a person's life, he is happy that all of his friends aren't speaking at the same time. The one who speaks before turn loses his chance to speak.

The above models might look too idealistic, but believe me they work. If not your children, you will evolve to be a better person than what you were yesterday. We all have margins that can extend and horizons that can broaden. Empathy doesn't cost anything, but it pays well.

lack discipline in managing both – insurance & investment and are acceptable to a compromised product. If the primary goal is securing the family's financial future, term insurance is suitable choice at a much cheaper premium. You can also opt for a higher amount for policy coverage. Similar insurance coverage under ULIP will be cost prohibitive. Until commission structures are fully transparent and charges disclosed in plain language, ULIPs will continue to be mis-sold as lucrative investment plans. Opting for non ULIP insurance products will give you enough liquid funds to invest and earn market-linked returns to fulfil financial goals. Over the years, it will be a prudent financial decision!

પડાણા (એકમનગર) ગાંધીધામ તથા જૈનનગર ભુજના પ્લોટ ધારકો જોગ

પ્રિય જ્ઞાતિ બંધુઓ, જય જીનેન્દ્ર, આપણા માદરે વતન કચ્છમાં જમીન–પ્લોટ હોય તો તેના વેંચાણ બાબત

લગભગ ૧૮ માસ પહેલા મેં જ્ઞાતિ મુખપત્ર પ્રકાશ સમીક્ષામાં પડાણા એકમનગર મધેના આપણા જ્ઞાતિબંધુઓના પ્લોટોના વેંચાણ બાબત જાહેરાત આપેલ. જેના અનુસંધાનમાં જ્ઞાતિ બંધુઓ તરફથી સરસ પ્રતિભાવ સાંપડેલ.

અત્યાર સુધીમાં ૧૦૫ પ્લોટોનું વેંચાણ થઈ ગયેલ છે. અને તે પ્લોટ ધારકોને પેમેન્ટ પણ થઈ ગયેલ છે.

પડાણાના જુના સર્વે નં. ૭૦, ૭૧, ૭૫, ૭૬–૧, ૭૬–૨ છે. લગભગ બાર માસથી વેંચાણ પ્રક્રિયા ધીમી પડી ગયેલ. હવે તા. ૧.૯.૨૫થી વેંચાણ શરૂ થશે.

લગભગ ૨૮/૩૦ વરસો પહેલાં આપણાં જ્ઞાતિબંધુઓએ એકમનગરમાં પ્લોટો લીધેલ. કદાચ આપણી પાસે પ્લોટના દસ્તાવેજ કે જરૂરી ડોક્યુમેન્ટ ન હોય તો તે અમે પ્રયત્ન કરી કઢાવી આપશું. ત્યાં થનાર ખર્ચ વેંચનારે ભોગવવાનો થશે. પ્લોટની સાફસફાઈ તથા પ્લોટીંગ આપણે કરી આપવું પડશે જેનો ખર્ચ પ્લોટ ધારકે ભોગવવાનો રહેશે.

તદ્‌ઉપરાંત કોઈ પ્લોટધારકનું અવસાન થયેલ હશે તો તેમના વારસદારો માટે વારસાઈ કરાવવી પડશે. તે પણ યોગ્ય પ્રક્રિયા મારફતે કરાવી આપશું અને ત્યાં જે ખર્ચ થશે તે વેંચનારે ભોગવવાનો રહેશે.

અન્ય ખર્ચામાં પ્લોટોની કાયદાકીય પ્રક્રિયા, વારસાઈ પ્રક્રિયા પુરી કરવા માટે મામલતદાર ઓફીસ, ગ્રામ પંચાયત કે અન્ય જગ્યાએ આવવા–જવાનું થાય તો તે ખર્ચ વેંચનારે ભોગવવાનો રહેશે જેની નોંધ લેશોજી.

સંપર્ક માટે : **લક્ષ્મીચંદ લાલજી પોલડીયા (લલાપો) 9930008339**

મહેન્દ્ર વેલજી લોડાયા 9925990943 **દિપક ભાણજી ગાલા 8866237581, 9223525062**

આપ સૌના સાથ સહકારની અપેક્ષા સહ અત્યાર સુધી વેંચાણ માટે જે જ્ઞાતિબંધુઓએ અમારામાં વિશ્વાસ મુકી સહકાર આપ્યો તે સર્વેનો અંતઃકરણપૂર્વક આભાર.

એજ લી. આપનો ભવદીય **લક્ષ્મીચંદ લાલજી પોલડીયા (લલાપો)**ના જય જીનેન્દ્ર–જય જ્ઞાતિ મૈયા

|| મિચ્છામી દુક્કડમ્ ||

શ્રી વરાડીયા ક.દ.ઓ. જૈન મહાજન દ્વારા અદ્યતન ૨૪ રૂમના નુતન અતિથિગૃહ માટે સ્નેહ મિલનનું સફળ આયોજન તા. ૨૨.૬.૨૦૨૫

(કલર ફોટોગ્રાફ પાના નં. ૩૬)

શ્રી વરાડીયા ક. દ. ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન દ્વારા સ્નેહ મિલન રવિવાર તા. ૨૨-૦૬-૨૦૨૫ના રોજ જૈનમ બૅન્કવેટ હોલ, ભાંડુપ, મુંબઇ મધ્યે ખૂબજ આનંદ અને ઉત્સાહથી ઉજવાયો.

કાર્યક્રમના પ્રમુખ સ્થાને શ્રી મહેન્દ્રભાઇ કરમચંદ વિકમશી- હુબલી તથા અતિથિ વિશેષ તરીકે શ્રીમતી ગીતીકાબેન જયેશ દામજી વિકમશી - ખામગામ ઉપસ્થિત રહીને કાર્યક્રમની શોભા વધારી.

કાર્યક્રમ દરમ્યાન લગભગ ૪૨૫ જણાની હાજરી રહી. સ્નેહ મિલનના કન્વીનર શ્રી હેમાંગભાઇ મણીકાંતભાઇ મોમાયા - હૈદરાબાદની દુરંદેશી ભરી રજૂઆત ઉત્તમ રહી. કાર્યક્રમના એન્કર તરીકે વરાડીયાની નિયાણી સૌ. દિવ્યાબેન હેનીલ લોડાયા - અજાણી તથા વરાડીયાવાસી શ્રી ભાવિન પંકજ મોમાયા એ લક્ષણીય કામગીરી બજાવી. સંગીતકાર શ્રી વેદાંતભાઈ એ પણ પ્રસંગ અનુરૂપ ગીત- સંગીત પ્રસ્તુત કરીને સૌના મન જીતી લીધાં હતાં.

શ્રી વરાડીયા તીર્થે નિર્માણાધીન નુતન અતિથિ ગૃહને વિતીય ટેકો આપવા માટેનો સ્નેહ મિલન કાર્યક્રમનનો મુખ્ય ઉદેશ હતો જે મહદઅંશે પાર પડયો.

શ્રી હેમાંગભાઇએ નિર્માણાધીન અતિથિ ગૃહનું એલ. ઇ. ડી. ઉપર વોક થ્રુ પ્રસ્તુત કરતાં જણાવ્યું કે આ અતિથિ ગૃહ આધુનિક સગવડતાઓ સાથેનો પંચતારાન્કિત હોટેલ જેવો હશે જેથી આપણી આજની યુવા પેઢીની આધુનિક રહેણીકરણીને અનુરૂપ હોવાથી તેઓ માદરે વતન તરફ આકર્ષિત થશે. આજુબાજુના ભાવિકો પણ પધારશે જેથી કચ્છમાં આવજાવ વધતા રોજગારીની તકો ઉભી થશે અને વસતીમાં વધારો થશે જે મહાજનની પ્રોપર્ટીની જાળવણી માટે પણ લાભદાયી થશે.

શ્રી હેમાંગભાઇની રસીલી રજૂઆતના પ્રતિસાદમાં દાતાશ્રીઓએ દાનનો ધોધ વરસાવ્યો અને મહદઅંશે હેતુ સફળ થયો. હવે થોડીક જરૂરિયાત હજી બાકી છે તે પણ ટુંક સમયમાં પુરી થઇ જશે એવી આશા છે.

શ્રી વરાડીયા ગામની ક. દ. ઓ. નિયાણી બહેનો તથા વહુરાણીઓ દ્વારા સુંદર ફેશન શોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું.

સ્નેહ મિલન સમિતિના સભ્યોએ ખૂબ જ જહેમત ઉઠાવી અને કાર્યક્રમને સફળ બનાવ્યો. યુવા ભાઇ બહેનોની રીલ ટીમે રીલ દ્વારા કાર્યક્રમ માટે ઉત્તેજના જગાવી. ઉપસ્થિત સર્વે દાતાશ્રીઓનું સન્માન કરવામાં આવ્યું.

આ પ્રસંગે અતિથિ ગૃહના આર્કિટેક્ટ મે. મુન સિવિલ ઇન્જીનીયર્સના આર્કિટેક્ટ બંધુઓએ પણ હાજર રહી વિસ્તૃત માહિતી આપેલ.

કાર્યક્રમ ખૂબ જ સફળ રહયો જે વરાડીયા વાસીઓના મન મંદિરમાં લાંબા સમય સુધી યાદ રહેશે.

નુતન અદ્યતન અતિથિગૃહના માનવંતા દાતાશ્રીઓની ટુકમાં વિગત

ભૂમિ દાતાઃ માતૃશ્રી ખીયસરબાઈ જેઠાભાઇ જેવત દંડ પરિવાર, વરાડીયા

મુખ્ય દાતાઃ સ્વ. અ. સૌ. ભાનુમતીબહેન કરમચંદ આણંદજી વીકમશી પરિવાર, હુબલી

''એ'' વિંગ ગ્રાઉન્ડ ફ્લોરના દાતા : સ્વ. શા.લહેરચંદ રતનશી પાશવીર ડાઘા, ભાંડુપ

''એ'' વિન્ગ ફર્સ્ટ ફ્લોરના દાતા : માતૃશ્રી હીરબાઈ મેઘજી દેવશી મોમાયા, હૈદરાબાદ

''બી'' વિંગ ગ્રાઉન્ડ ફ્લોરના દાતા : શ્રીમતી મધુબેન મહેન્દ્ર હંસરાજ ડાઘા (સાયન - માટુંગા) અને
શ્રીમતી શીલાબેન ભરત હંસરાજ ડાઘા (મુલુંડ)

''બી'' વિન્ગ ફર્સ્ટ ફ્લોરના દાતા : માતૃશ્રી ચંપાબેન હંસરત પરબત ડાઘા - માટુંગા

''સી'' વિંગ ગ્રાઉન્ડ ફ્લોરના દાતા : અ. સૌ. ચેતનાબેન શરદ હેમરાજ મોમાયા પરિવાર, હુબલી

''સી'' વિન્ગ ફર્સ્ટ ફ્લોરના દાતા : અ. સૌ. ગુણવંતીબેન જયંતિલાલ લધાભાઈ મોમાયા, -બેંગલોર

સુ આયોજિત કમ્પાઉન્ડ લોનના દાતા : શ્રી મણીકાંત મેઘજી મોમાયા, હૈદરાબાદ

cont.

લિફ્ટ દાતા : માતૃશ્રી ચંપાબેન હંસરાજ પરબત ડાઘા – માટુંગા

આકર્ષક લોબી (સ્વાગત કક્ષ)ના દાતાઃ સ્વ. શ્રી હરીશ જયંતિલાલ લધાભાઈ મોમાયા (વાશી – બેંગલોર)

દાતાઓની નામાવલી – ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર

રૂમ નંબર ૧ : સૌ. ધારિણી ભૂપેશ મોમાયા, મલાડ અને સૌ. ઉર્મિલા શૈલેષ મોમાયા, કાંદીવલી

રૂમ નંબર ૨ : માતૃશ્રી માંકબાઈ ધનજી વિકમશી, અમદાવાદ

રૂમ નંબર ૩ : દાતા આવકાર્ય (નકરોઃ રૂા. ૭.૫૧ લાખ), રૂમ નંબર ૪ : દાતા આવકાર્ય (નકરોઃ રૂા. ૭.૫૧ લાખ)

રૂમ નંબર ૫ : માતૃશ્રી પુરબાઈ કુંવરજી જેઠાભાઇ દંડ, વરાડીયા

રૂમનંબર ૬ : સ્વ.સૌ.મણીબાઈ વેલજી ડોસાભાઈ ડાઘા, વરાડીયા

રૂમ નંબર ૭ : માતૃશ્રી ભાનુમતીબેન પ્રેમચંદ હંસરાજ ડાઘા ,બેંગ્લોર – કુમઠા

રૂમ નંબર ૮ : સ્વ.જયેશભાઈ સરોજબેન દામજી આણંદજી વીકમશી પરિવાર , ખામગામ

રૂમ નંબર ૯ : માતૃશ્રી લક્ષ્મીબેન મણીલાલ ભવાનજી મોમાયા, મુલુંડ

રૂમ નંબર ૧૦ : માતૃશ્રી રાજબાઈ કેશવજી વેલજી મોમાયા પરિવાર, મુલુંડ

રૂમ નંબર ૧૧ : માતૃશ્રી ગંગાબાઈ નરશી જેઠાભાઇ દંડ , મલકાપુર

રૂમ નંબર ૧૨ઃ સૌ. ભાવનાબેન અમિત મોમાયા, ભાંડુપ

દાતાઓની નામાવલી – ફર્સ્ટ ફ્લોર

રૂમ નંબર ૧૦૧ : દાતા આવકાર્ય (નકરો રૂા. ૫.૦૦ લાખ)

રૂમ નંબર ૧૦૨ : માતૃશ્રી જયાબેન ચિમનલાલ મુલજી મોમાયા, ભાંડુપ તથા
માતૃશ્રી પ્રિયાબેન દેવેન્દ્ર રતિલાલ મોમાયા, ડોંબિવલી

રૂમ નંબર ૧૦૩ઃ માતૃશ્રી ધનબાઈ રાયચંદ રતનશી કારાણી પરિવાર, મુલુંડ

રૂમ નંબર ૧૦૪ઃ સ્વ. શ્રી વિપુલભાઈ હીરાબેન નવીનચંદ્ર વિસનજી મોમાયા, મુલુંડ

રૂમ નંબર ૧૦૫ઃ માતૃશ્રી જેતબાઈ વેલજી મૂલજી મોમાયા અને શા. પદમશી નરશી મોમાયા, મુંબઈ

રૂમ નંબર ૧૦૬ઃ માતૃશ્રી હીરબાઈ રતનશી પાશ્વીર ડાઘા, વરાડીયા તથા મા. હીરબાઈ મેઘજી મોમાયા, નાહૂર

રૂમ નંબર ૧૦૭ઃ માતૃશ્રી સોનબાઈ લાલજી વેલજી લોડાયા , વરાડીયા

રૂમ નંબર ૧૦૮ઃ ડો. સોમચંદ કાનજી ટોકરશી મોમાયા પરિવાર, વરાડિયા

રૂમ નંબર ૧૦૯ઃ શ્રી વરાડીયાની કે. ડી. ઓ. નિયાણી

રૂમ નંબર ૧૧૦ઃ માતૃશ્રી મીઠીબાઈ સોમચંદ વિશનજી દંડ પરિવાર, મુલુંડ – કાંજુરમાર્ગ

રૂમ નંબર ૧૧૧ઃ માતૃશ્રી કસ્તુરીબાઈ હંસરાજ પરબત લોડાયા, મુલુંડ

રૂમ નંબર ૧૧૨ઃ માતૃશ્રી મધુરીબેન ભવાનજી લોડાયા, કોઠારા અને અ.સૌ. પ્રતીભા ભરત દંડ, વરાડીયા

સહયોગી દાતા

૧. માતૃશ્રી વાલબાઈ શામજી મોમાયા, નાહૂર

૨. સ્વ.દીપક રતનબાઈ રાઘવજી કાનજી મોમાયા, વરાડીયા

૩. માતૃશ્રી સુંદરબાઇ વસનજી આણંદજી મોમાયા, કોચીન

૪. સ્વ. શ્રીમતી વિજયાબેન હરીશ ડાઘા , ભાંડુપ

વધુ દાતાશ્રીઓ આવકાર્ય (નકરો : રૂા. ૨.૫૧ લાખ)

લી. શ્રી વરાડીયા ક.દ.ઓ. જૈન મહાજન

Advt.

જાણતા કે અજાણતા અમારાથી કોઈ ભૂલ થઈ હોય કે કોઈનું
દિલ ધુભાયુ હોય તો ક્ષમાપ્રાર્થી છીએ
મિચ્છામી
દુક્કડમ
BEON®
Nature cures better

MULUND | THANE | KANDIVALI | JUHU
NOW ALSO AT
MATUNGA!
SACHMAAS® ACADEMY
SINCE 2003
NURTURED,
OVER 30,000
ENGLISH LANGUAGE
CHAMPIONS
IN LAST 22 YEARS!
OUR COURSES
• PHONICS
• BASIC & ADVANCE ENGLISH GRAMMAR & CREATIVE WRITING
• READERS COCOON
• SPOKEN ENGLISH & ENGLISH CONVERSATION FOR ADULTS
• HANDWRITING IMPROVEMENT
• TEACHER TRAINING WORKSHOP
MATUNGA BRANCH
Ikigai Global Prep School, Plot No. 75, Ajit Building, Rafi Ahmed Kidwai Road, Near SNDT College, Matunga, Mumbai 400 019.
For Admissions : 98336 89366 / 90229 89366
info@sachmaas.com
www.sachmaas.com
Follow us on facebook.com/sachmaas @sachmaas
FRANCHISE AMRAVATI • LATUR
Dr. Dipti Manish Kenia
(Kapaya)
Founder, Sachmaas Academy
ADMISSIONS
OPEN
Kiran Dedhia : 98331 44878

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 **Date of Publication :** 5th & 20th of every month
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2024-2026 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2024-26
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

શ્રી વરાડીયા ક.દ.ઓ. જૈન મહાજન દ્વારા અદ્યતન ૨૪ રૂમના નુતન અતિથિગૃહ માટે સ્નેહ મિલનનું સફળ આયોજન તા. ૨૨.૬.૨૦૨૫

(વિગતવાર અહેવાલ પાના નં. ૩૩-૩૪)

Advt.

If not delivered please return to :

C/o. A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,
Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai - 400 053.

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**